

سبا
انتركونتيننتال

حزومات
المنتجع الصحي



حضرة الضيف المحترم،

شكراً على اختيارك سبا أنتركونتينانتال الدوحة لتختبر تجربة السبا.

دعنا نأخذك في رحلة من الطمأنينة الحقيقية ضمن خصوصية حرمانا ومحيطه الفخم، حيث نقوم بمزج عناصر طبيعية وفريدة من أوروبا مع منتجات عالمية ممتازة كي نضمن لجمالك ورفاهتك النتيجة المثلى. دعنا نطوّر برنامج العلاج الشخصي الخاص بك المرتكز على الخبرة والاسترخاء والنتائج.

تبدأ كافة العلاجات بطقوس تدليك القدمين داخل غرفة العلاج الخاصة بك باستخدام مكونات محلية لتقشير القدمين والجزء السفلي من الرجلين وإرخاء الجسد والذهن، يليه التدليك بواسطة الضغط.

بعد العلاج، يمكنك الاستمتاع ببعض المشروبات والحلويات، وهي مقدمة من السبا لإكمال رحلتك معنا.

وتفضّل بقبول فائق الاحترام،

فريق سبا أنتركونتينانتال الدوحة

ساعات العمل

يفتح سبا أنتركونتينانتال الدوحة يومياً من الساعة ٩ صباحاً ولغاية الساعة ١١ مساءً
العلاجات متوفرة بين الساعة ١٠ صباحاً و١١ مساءً

أنتركونتينانتال الدوحة

٢٢٣ شارع لوسيل، الدفنة، الخليج الغربي
ص.ب. ٦٨٢٢، الدوحة - دولة قطر
spa.icdoha@ihg.com / +٩٧٤٤٤٨٤٤٠٦٠

السبا | العروض

اليوم ٢
ساونا، ٢٠ دقيقة
تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنجة.

جلسة التدليك من الرأس حتى القدمين من بايجا باريس، ١٢٠ دقيقة
سوف يحرص المعالجون ذوو المهارات العالية لدينا على إشعارك بالاسترخاء والحيوية قبل وخلال وبعد الجلسة. يبدأ الجلسة بتدليك مدته ٦٠ دقيقة من اختيارك، يليه تدليك القدمين لمدة ٣٠ دقيقة، ويكمله تدليك الرأس لمدة ٣٠ دقيقة.
تغليف الجسم بالطين وغسول زهر البرتقال من بايجا باريس، ٣٠ دقيقة
عرف هذا العلاج أصله في الصحراء المغربية، وهو يقوم على تغليف الجسم حتى الأعماق من أجل تنعيم البشرة وتنعيتها وتجديدها. هو مثالي لامتصاص الدهون الزائد.
الساونا – طقوس القدمين – تدليك الرأس حتى القدمين – قناع التخلص من السموم لكامل الجسم – مرطبات

اليوم ٣
غرفة البخار، ٢٠ دقيقة
إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحمية العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج أفضل.

OXYGEN BODY PERFECTION TREATMENT BY NATURA BISSE ، ٦٠ دقيقة
هذا العلاج المنقّي للبشرة يتضمن قناع الجسم المغذّي بالأكسيجين وتدليك الجسم الكامل عبر تزويده بالأكسيجين. وهو يساعد على إحياء الخلايا وترطيب البشرة كي يعيد إليها جمالها وإشراقها. هذا العلاج مثالي للتخلص من التعب والضغط النفسي كما أنه يغذي البشرة ويرطبها، ويساعد على الحد من شوائب البشرة وتحسين درجة لونها.

REJUVENATE AND ATOXELENE INFUSION FACIAL BY INTRACEUTICALS ، ٨٠ دقيقة
هذا هو العلاج الذي يتكلم عنه الجميع – إنه الأحدث في مجال تجديد البشرة وإعطاء نتائج فورية واضحة. يعمل نقيع الأتوكزيلين والتجديد على الحد بشكل ملحوظ من الخطوط الرفيعة والتجاعيد بينما يقوي البشرة ليكون محيط الوجه محدداً أكثر. تولى أهمية خاصة لتنعيم وفتح وتنقية منطقة محيط العينين بينما يتم ترطيب الشفتين.

البخار – طقوس القدمين – قناع سوفييه لكامل الجسم – تدليك الجسم عبر تزويده بالأكسيجين – تدليك الوجه عبر تزويده بالأكسيجين – مرطبات

عرض **التخلص من الضغط النفسي والاسترخاء**
هل تشعر بأنك مبدع؟ دلل نفسك من خلال برنامج السبا المصمم حسب الطلب خصيصاً لك واختبر روائع علاجات سبا أنتركونتيناثال.

اليوم ١
غرفة البخار، ٢٠ دقيقة
إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحمية العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج أفضل.

جلسة فرك الجسم من اختيارك من توقيع بايجا باريس، ٦٠ دقيقة
دعنا نأخذك إلى عالم العلامة الفرنسية بايجا باريس. اختر واحداً من كريمات الفرك والتقشير الأربعة ذات العطر المثير للعواطف: العسل المكرمل، الزنجبيل واللوتس، الليمشييه والورد، الشاي الأخضر والياسمين.

التدليك التايلندي التقليدي، ٩٠ دقيقة
يتم هذا التدليك من دون استخدام أي زيوت، وبالتالي لا يُطلب إليك خلع ملابسك. يقوم المعالجون لدينا بالضغط بشكل موزون وثابت بينما يمددون جسمك برفق من خلال تقنيات اليوغا. التجربة ككل تساعد على الاسترخاء وتجديد الشباب.

بديل جلسة التدليك التايلندي

التدليك السويدي مع الزيت العطري من بايجا باريس، ٩٠ دقيقة
يريح العضلات المتعبة، ويحسن الدورة الدموية ويساعد الجسم على التخلص من السموم. هذا التدليك الكلاسيكي يعزز الصحة والرفاهة.

البخار – طقوس القدمين – تقشير الجسم – الاستحمام – تدليك تجديد الشباب لكامل الجسم – مرطبات

السبا | العروض

رحلة الاعتزال لتجديد الجسد والذهن

أُتقن القدرة على التحكم في ضغطك النفسي ومزاجك ورفاهتك ككل من خلال رحلة الاعتزال هذه. فكرة الاعتزال مصممة لكل من يشعر بضغط نفسي مفرط، حيث إنه يساعد، إلى جانب علاج السرير الموجي الحصري، على تجديد وإحياء الجسد والذهن.

تتم كافة العلاجات على سرير العلاج الموجي في السبا، الذي يقدّم منافع رئيسية مثل اليقظة والتأمل والاسترخاء العميق.

اليوم ١

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحمية العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج فضلى.

DIAMOND ROSE EXPERIENCE BY NATURA BISSE ، ٩٠ دقيقة

إبدأ رحلتك من خلال تجربة حسية غير مسبوقه. استمتع بعملية التقشير المنعمه والمغذّية يتبعها تدليك مجدّد للخلايا مع زيت ورد دمسق الفاخر الذي ينقلك إلى حالة من الاسترخاء والرفاهة الكاملة.

البخار – طقوس القدمين – تقشير الجسم – طقوس DIAMOND ROSE – مرطبات

اليوم ٢

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحمية العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج فضلى.

OXYGEN BODY PERFECTION TREATMENT BY NATURA BISSE ، ٦٠ دقيقة

هذا العلاج المنقّي للبشرة يتضمن قناع الجسم المغدّي بالأكسيجين وتدليك الجسم الكامل عبر تزويده بالأكسيجين، وهو يساعد على إحياء الخلايا وترطيب البشرة كي يعيد إليها جمالها وإشراقها. هذا العلاج مثالي للتخلص من التعب والضغط النفسي كما أنه يغذي البشرة ويرطبها، ويساعد على الحد من شوائب البشرة وتحسين درجة لونها.

REJUVENATE AND ATOXELENE INFUSION FACIAL BY INTRACEUTICALS ، ٨٠ دقيقة

هذا هو العلاج الذي يتكلّم عنه الجميع- إنه الأحدث في مجال تجديد البشرة وإعطاء نتائج فورية واضحة. يعمل نقيع الأتوكزولين والتجديد على الحد بشكل ملحوظ من الخطوط الرفيعة والتجاعيد بينما يقوي البشرة ليكون محيط الوجه محدداً أكثر. تولى أهمية خاصة لتنعيم وفتح وتنقية منطقة محيط العينين بينما يتم ترطيب الشفتين.

البخار – طقوس القدمين – قناع سوفليه لكامل الجسم – تدليك الجسم عبر تزويده بالأكسيجين – تدليك الوجه عبر تزويده بالأكسيجين – مرطبات

اليوم ٣

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنّجة.

POULTICE-POWERED COMPRESS MUSCLE RELEASE

٩٠ دقيقة | ٩٢٠ ر.ق

تساعد كمادة العنبر الفريدة على التخلص من التشنّج وتعزيز مرونة البشرة. تتم الجلسة على سرير بلور الكوارتز والعنبر الثوري، وهي الحل الأفضل لكل من يبحث عن الصحة المثالية. هذا العلاج هو مزيج بين الضغط بالكمادة وتدليك الأنسجة بعمق. هذا التدليك المريح للغاية هو أيضاً عظيم قبل أو بعد التمارين.

MICRONISED ALGAE EYE MASK BY NATURA BISSE. ٢٠ دقيقة

دع بشرتك تتشربّ كافة منافع الطحالب البحرية. يساعد هذا العلاج علي التخلص من الانتفاخ حول العينين كما يقوم بترطيب هذه المنطقة باستخدام كوكتيل محضّر من مكونات مغذية ومنقية وتساعد على التصريف.

الساونا – طقوس القدمين – تدليك كامل الجسم والوجه – علاج ترطيب الجسم – علاج العينين – مرطبات

اليوم ٤

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحمية العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج فضلى.

ALGOTHERAPY BODY MASK BY NATURA BISSE، ٣٠ دقيقة

يحتوي قناع العلاج بالطحالب البحرية على ٣ أنواع من الطحالب وهي: الفوقس الحويصلي، السببرولينا، واللاميناريا الإصبعية. مزيج هذه الطحالب الثلاثة يولد خاصيات استثنائية من شأنها ترطيب البشرة وتقويتها وإزالة السموم.

HOT STONE MASSAGE WITH AROMA OIL BY BAIJA PARIS، 90 دقيقة

يساعد التدليك بالحجارة الساخنة على التخلص من التوتر كما يرخي التصلب في العضلات ويرفع الدورة والأبيض. في كل جلسة تدليك بالحجارة الساخنة، يصل المعالج إلى عضلات أعمق ويريحها عبر وضع حجارة مسخنة بالماء بكل نعومة على النقاط الرئيسية في الجسم.

البخار – طقوس القدمين – قناع الجسم المساعد على إزالة السموم – الاستحمام – تدليك الجسم بالحجارة

الساخنة – مرطبات

السبا | العروض

اليوم ٥

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحمية العضلات وبالتالي يسهل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج أفضل.

١٠ دقيقة، OXYGEN BODY PERFECTION TREATMENT BY NATURA BISSE

هذا العلاج المنقّي للبشرة يتضمن قناع الجسم المغذّي بالأوكسيجين وتدليك الجسم الكامل عبر تزويده بالأوكسيجين، وهو يساعد على إحياء الخلايا وترطيب البشرة كي يعيد إليها جمالها وإشراقها. هذا العلاج مثالي للتخلص من التعب والضغط النفسي كما أنه يغذي البشرة ويرطبها، ويساعد على الحد من شوائب البشرة وتحسين درجة لونها.

جلسة التدليك من الرأس حتى القدمين من بايجا باريس، ١٢٠ دقيقة

سوف يحرص المعالجون ذوو المهارات العالية لدينا على إشعارك بالاسترخاء والحيوية قبل وخلال وبعد الجلسة. إبدأ الجلسة بتدليك مدته ٦٠ دقيقة من اختيارك، يليه تدليك القدمين لمدة ٣٠ دقيقة، ويكتمل تدليك الرأس لمدة ٣٠ دقيقة. البخار - طقوس القدمين - قناع الجسم المنعش - الاستحمام - تدليك الرأس حتى القدمين - مرطبات

اليوم ٦

١٨٠ دقيقة، THE ULTIMATE DIAMOND EXPERIENCE TREATMENT BY NATURA BISSE

تجمع طقوس NATURA BISSE DIAMOND ROSE بين تركيبة فريدة من كريم فرك الجسم المصنوع من الغبار الماسي وزيت الورد الماسي الغني للحصول على علاج مثالي للجسم. تتبع هذه العملية جلسة متقنة لتدليك الوجه - DIAMOND LIFE INFUSION، وهو علاج مجدد للشباب يتضمن البيبتيدات الماسية التي تعطيك بشرة مثالية.

٧٥ دقيقة، BASTIEN'S DUO BY BASTIEN GONZALEZ

يركّز هذا العلاج المتزامن على القدمين والرجلين والذراعين. إنه صورة مصغرة عن جلسات العناية الفاخرة باليدين والقدمين.

٤٥ دقيقة، NAIL COLOR HAND AND FEET TOUCH BY BASTIEN GONZALEZ

إختاري لونك المفضل من مجموعة الورنيش الشاملة لدينا، وهي خالية من الفورمالديهايد للحؤول دون الإضرار بالظفر عند إزالتها.

طقوس الجسم DIAMOND ROSE - طقوس الوجه DIAMOND LIFE INFUSION - جلسة العناية باليدين والقدمين من باستيان - جلسة طلاء الأظافر - مرطبات

السبا | العروض

البرنامج المتسمم بقداسة القدم

تم تصميم هذا البرنامج لمساعدتك على استرجاع توازنك الطبيعي والتألق بمظهر جميل وشبابي. يتضمن هذا العرض علاج الطقوس الزمنية، وعلاجات تجديد الجسم وإزالة السموم، وجلسات العناية باليدين والقدمين من باستيان غونزالس.

تتم كافة العلاجات على سرير الكوارتز. سوف تنتقل إلى مكان ليس كأى مكان آخر بفضل قدرات الكوارتز الشفائية ودفء السرير. تركز هذه العلاجات على التقليد القديم لأبناء الأرض. وهي تقوم على استخدام طاقة الأرض عبر تمديد الجسم على أسطح الأرض الطبيعية.

اليوم ١

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحمية العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج فضلى.

جلسة فرك الجسم من بايجا باريس، ٦٠ دقيقة

هذا العلاج الرقيق ولكن الفعال برائحة التوابل يساعد على تدليك وتفتيشير البشرة. وهو يحتوي على زيوت عطرية لتحفيز الحواس ومنحك إحساس فوري بالرفاهة.

جلسة التدليك بالزيوت العطرية من بايجا باريس، ٩٠ دقيقة

إبدأ رحلتك من خلال تجربة حسية غير مسبوقة. استمتع بعملية التفتيشير المنعّمة والمغذّية يتبعها تدليك مجدّد للخلايا مع زيت ورد دمسق الفاخر الذي ينقلك إلى حالة من الاسترخاء والرفاهة الكاملة.

البخار – طقوس القدمين – تفتيشير الجسم – تدليك الجسم – مرطبات

اليوم ٢

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنّجة.

جلسة التدليك من الرأس حتى القدمين من بايجا باريس، ١٢٠ دقيقة

سوف يحرص المعالجون ذوو المهارات العالية لدينا على إشعارك بالاسترخاء والحيوية قبل وخلال وبعد الجلسة. إبدأ الجلسة بتدليك مدته ٦٠ دقيقة من اختيارك، يليه تدليك القدمين لمدة ٣٠ دقيقة، ويكمّله تدليك الرأس لمدة ٣٠ دقيقة.

الساونا – طقوس القدمين – تدليك الرأس حتى القدمين – مرطبات

اليوم ٣

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنّجة.

التدليك التايلندي التقليدي ٩٠ دقيقة | ٨٢٠ رق

يتم هذا التدليك من دون استخدام أي زيوت، وبالتالي لا يُطلب إليك خلع ملابسك. يقوم المعالجون لدينا بالضغط بشكل موزون وثابت بينما يمددون جسمك برفق من خلال تقنيات اليوغا. التجربة ككل تساعد على الاسترخاء وتجديد الشباب.

MICRONISED ALGAE EYE MASK BY NATURA BISSE. ٢٠ دقيقة

دع بشرتك تتشربّ كافة منافع الطحالب البحرية. يساعد هذا العلاج علي التخلص من الانتفاخ حول العينين كما يقوم بترطيب هذه المنطقة باستخدام كوكتيل محضّر من مكونات مغذية ومنقية وتساعد على التصريف.

الساونا – طقوس القدمين – تدليك كامل الجسم والوجه – علاج ترطيب الجسم – علاج العينين – مرطبات

اليوم ٤

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحمية العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج فضلى.

ALGOTHERAPY BODY MASK BY NATURA BISSE. ٣٠ دقيقة

يحتوي قناع العلاج بالطحالب البحرية على ٣ أنواع من الطحالب وهي: الفوقس الحويصلي، السببرولينا، واللاميناريا الإصبعية. مزيج هذه الطحالب الثلاثة يولد خاصيات استثنائية من شأنها ترطيب البشرة وتقويتها وإزالة السموم.

POULTICE-POWERED COMPRESS MUSCLE RELEASE ، ٩٠ دقيقة

تساعد كمادة العنبر الفريدة على التخلص من التشنّج وتعزيز مرونة البشرة. تتم الجلسة على سرير بلور الكوارتز والعنبر الثوري، وهي الحل الأفضل لكل من يبحث عن الصحة المثالية. هذا العلاج هو مزيج بين الضغط بالكمادة وتدليك الأنسجة بعمق. هذا التدليك المريح للغاية هو أيضاً عظيم قبل أو بعد التمارين.

البخار – طقوس القدمين – قناع الجسم المساعد على إزالة السموم – جلسة التدليك بالأعشاب بواسطة الضغط بالكمادات – مرطبات

اليوم ٥

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحميه العضلات وبالتالي يسهل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج أفضل.

٣٠ دقيقة OXYGEN BODY PERFECTION TREATMENT BY NATURA BISSE ،

هذا العلاج المنقي للبشرة يتضمن فناع الجسم المغذي بالأكسيجين وتدليك الجسم الكامل عبر تزويده بالأكسيجين، وهو يساعد على إحياء الخلايا وترطيب البشرة كي يعيد إليها جمالها وإشراقها. هذا العلاج مثالي للتخلص من التعب والضغط النفسي كما أنه يغذي البشرة ويرطبها، ويساعد على الحد من شوائب البشرة وتحسين درجة لونها.

٩٠ دقيقة HEAVENLY RELAXING MASSAGE BY BAIJA PARIS.

تم تصميم هذا العلاج لزيادة الاسترخاء وتحسين الدورة الدموية وإراحة العضلات والحد من الضغط النفسي.

يمكن إجراء هذا النوع من العلاج الجسدي بأسلوب خفيف أو قوي كما يفضل الشخص. وفي هذا العلاج، يتم

استخدام جانبي الراحتين فقط.

البخار – طقوس القدمين – فناع الجسم المنعش – الاستحمام – تدليك الاسترخاء الكامل – مرطبات

اليوم ٦

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنجة.

تدليك الظهر والرقبة والكتفين المساعد على التخلص من الضغط النفسي، ٤٥ دقيقة

يساعد هذا التدليك على التخلص من التوتر والضغط النفسي عبر التركيز على مناطق محددة في الظهر والرقبة والكتفين، ويمكن إجراؤه حسب الطلب وفقاً لمتطلباتك الخاصة.

٧٥ دقيقة BASTIEN'S DUO BY BASTIEN GONZALEZ.

يركز هذا العلاج المتزامن على القدمين والرجلين والذراعين. إنه صورة مصغرة عن جلسات العناية الفاخرة باليدين والقدمين.

45 دقيقة NAIL COLOR HAND AND FEET TOUCH BY BASTIEN GONZALEZ.

إختاري لونك المفضل من مجموعة الورنيش الشاملة لدينا، وهي خالية من الفورمالديهايد للحؤول دون الإضرار بالظفر عند إزالتها.

الساونا – طقوس القدمين – تدليك الظهر والرقبة والكتفين للتخلص من الضغط النفسي – جلسة العناية

باليدين والقدمين من باستيان – جلسة طلاء الأظافر – مرطبات

ساعتان و٢٠ دقيقة

٣ ساعات

السبا | العروض

عرض التخلّص من السموم واستعادة اللياقة والأتزان

إحصل على مظهر الأحلام من خلال عرض نحت الجسم ومكافحة علامات الشيخوخة الذي يتضمن أفضل علاجات التخسيس في السبا للحصول على نتائج سريعة ومذهلة.

اليوم ١

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنّجة.

LIPOCELL SCULPTOR BODY TREATMENT BY NATURA BISSE ، ٩٠ دقيقة

أصقل شكل جسمك من خلال علاج يبدأ بفرك وتقشير البشرة باليامبومن أجل تنشيط الدورة الدموية في المناطق الخاضعة للعلاج. يقوم هذا العلاج على استخدام جل مركز للغاية للتنحيف ومحاربة السيلوليت إلى جانب تقنيات التدليك المتقدمة من أجل تحديد معالم الجسم. وتقوم مكونات التصريف وإزالة السموم الفعالة بمعالجة ومكافحة درنات الدهون وبالتالي تقليص الحجم والحصول على بشرة أنعم وأقوى. يكتمل علاج الميزو الخاص بك قناع نحت الجسم بواسطة الطحالب الذي يعدّ البشرة للتغيير. يحتوي مزيج الطحالب الثلاثة على خصائص استثنائية من شأنها ترطيب البشرة وتقويتها وإزالة السموم منها.

ثم يمكنك أن تدلل نفسك بجلسة تنحيف الجسم الكامل بواسطة كريم تنحيف الجوانب من أجل:

• الحدّ من تكوّن وتخزين الدهون.

• زيادة المرونة والأتزان.

• الارتقاء بدوران الأوعية الدقيقة وتصريف السموم.

الساونا – طقوس القدمين – جلسة تقشير الجسم – طقوس الميزو – قناع الجسم – الاستحمام – طقوس

تقوية البشرة – مرطبات

اليوم ٢

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحميّة العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج فضلى.

OXYGEN BODY PERFECTION TREATMENT BY NATURA BISSE ، ٣٠ دقيقة

هذا العلاج المنقي للبشرة يتضمن قناع الجسم المغذّي بالأكسيجين وتدليك الجسم الكامل عبر تزويده بالأكسيجين. وهو يساعد على إحياء الخلايا وترطيب البشرة كي يعيد إليها جمالها وإشراقتها. هذا العلاج مثالي للتخلص من التعب والضغط النفسي كما أنه يغذي البشرة ويرطبها، ويساعد على الحد من شوائب البشرة وتحسين درجة لونها.

BODY DETOX MASSAGE BY NATURA BISSE ، ٩٠ دقيقة

هو تدليك خفيف وبطيء وموزون يتم بواسطة اليدين والأصابع على كامل الجسم. وهو يعزز عملية التخلص من السموم كما يشعرك برفاهة واسترخاء تام.

البخار – طقوس القدمين – قناع الجسم المثالي – الاستحمام – طقوس التخلّص من السموم – مرطبات

اليوم ٣

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحميّة العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج فضلى.

ALGOTHERAPY BODY MASK BY NATURA BISSE، ٣٠ دقيقة

يحتوي قناع العلاج بالطحالب البحرية على ٣ أنواع من الطحالب وهي: الفوقس الحويصلي، السبيرولينا، واللاميناريا الإصبعية. مزيج هذه الطحالب الثلاثة يولد خصائص استثنائية من شأنها ترطيب البشرة وتقويتها وإزالة السموم.

BODY DETOX MASSAGE BY NATURA BISSE ، ٩٠ دقيقة

هو تدليك خفيف وبطيء وموزون يتم بواسطة اليدين والأصابع على كامل الجسم. وهو يعزز عملية التخلص من

السموم كما يشعرك برفاهة واسترخاء تام.

البخار – طقوس القدمين – قناع الجسم المساعِد على إزالة السموم – الاستحمام – طقوس التخلّص من

السموم – مرطبات

اليوم ٤

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحميّة العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج فضلى.

LIPOCELL SCULPTOR BODY TREATMENT BY NATURA BISSE ، ٩٠ دقيقة

أصقل شكل جسمك من خلال علاج يبدأ بفرك وتقشير البشرة باليامبومن أجل تنشيط الدورة الدموية في المناطق الخاضعة للعلاج. يقوم هذا العلاج على استخدام جل مركز للغاية للتنحيف ومحاربة السيلوليت إلى جانب تقنيات

التدليك المتقدمة من أجل تحديد معالم الجسم. وتقوم مكونات التصريف وإزالة السموم الفعالة بمعالجة

ومكافحة درنات الدهون وبالتالي تقليص الحجم والحصول على بشرة أنعم وأقوى. يكتمل علاج الميزو الخاص بك

قناع نحت الجسم بواسطة الطحالب الذي يعدّ البشرة للتغيير. يحتوي مزيج الطحالب الثلاثة على خصائص

استثنائية من شأنها ترطيب البشرة وتقويتها وإزالة السموم منها.

ثم يمكنك أن تدلل نفسك بجلسة تنحيف الجسم الكامل بواسطة كريم تنحيف الجوانب من أجل:

• الحدّ من تكوّن وتخزين الدهون.

• زيادة المرونة والأتزان.

• الارتقاء بدوران الأوعية الدقيقة وتصريف السموم.

البخار – طقوس القدمين – جلسة تقشير الجسم – طقوس الميزو – قناع الجسم – الاستحمام – طقوس تقوية

البشرة – مرطبات

ساعتان و٣٠ دقيقة

ساعتان

اليوم ٥

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تهيئة العضلات وبالتالي يسهل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج أفضل.

OXYGEN BODY PERFECTION TREATMENT BY NATURA BISSE على سرير العلاج الموجي، ٣٠ دقيقة

هذا العلاج المنقّي للبشرة يتضمن قناع الجسم المغذّي بالأوكسيجين وتدليك الجسم الكامل عبر تزويده بالأوكسيجين، وهو يساعد على إحياء الخلايا وترطيب البشرة كي يعيد إليها جمالها وإشراقها. هذا العلاج مثالي للتخلص من التعب والضغط النفسي كما أنه يغذي البشرة ويرطبها، ويساعد على الحد من شوائب البشرة وتحسين درجة لونها.

BODY DETOX MASSAGE BY NATURA BISSE ، ٩٠ دقيقة

هو تدليك خفيف وبطيء وموزون يتم بواسطة اليدين والأصابع على كامل الجسم. وهو يعزز عملية التخلص من السموم كما يشعرك برفاهة واسترخاء تام.

البخار – طقوس القدمين – قناع الجسم المثالي – الاستحمام – طقوس التخلص من السموم – مرطبات

اليوم ٦

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنجة.

CITRUS DRENCH BODY TREATMENT BY NATURA BISSE على سرير العلاج الموجي، ٩٠ دقيقة

يساعد هذا العلاج على استعادة شباب البشرة وإشراقها كما يرسم بكل وضوح مظهر البشرة ويعيد تحديده. عند زيادة كمية الكولاجين والإلاستين في البشرة، ستصبح هذه الأخيرة أكثر قوة وصلابة. المكونات الطبيعية تحمي البشرة من الجفاف والشيخوخة المبكرة، وفي الوقت نفسه توفر مضادات الأكسدة المحيية للبشرة من الجلسات السابقة. تستخدم في هذا العلاج منتجات مصنوعة من كميات مركزة من خليط الحمضيات ومضادات الأكسدة والكولاجين.

الساونا – طقوس القدمين – جلسة شدّ الجسم – الاستحمام – قناع الجسم المقوي – الاستحمام – طقوس شدّ الجسم – مرطبات

السبا | العروض

عرض التخلص من السموم واستعادة اللياقة والأتزان

إحصل على مظهر الأحلام من خلال عرض نحت الجسم ومكافحة علامات الشيخوخة الذي يتضمن أفضل علاجات التخسيس في السبا للحصول على نتائج سريعة ومذهلة.

وللحصول على أفضل النتائج، تتم كافة العلاجات على سرير العلاجات الموجية وسرير الكوارتز.

اليوم ١

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحمية العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج أفضل.

LIPOCCELL SCULPTOR BODY TREATMENT BY NATURA BISSE على سرير العلاج الموجي، ٩٠ دقيقة

أصل شكل جسمك من خلال علاج يبدأ بفرك وتقشير البشرة باليامبومن أجل تنشيط الدورة الدموية في المناطق الخاضعة للعلاج. يقوم هذا العلاج على استخدام جل مركز للغاية للتنحيف ومحاربة السيلوليت إلى جانب تقنيات التدليك المتقدمة من أجل تحديد معالم الجسم. وتقوم مكونات التصريف وإزالة السموم الفعالة بمعالجة ومكافحة درنات الدهون وبالتالي تقليص الحجم والحصول على بشرة أنعم وأقوى. يكمل علاج الميزو الخاص بك قناع نحت الجسم بواسطة الطحالب الذي يعدّ البشرة للتغيير. يحتوي مزيج الطحالب الثلاثة على خصائص استثنائية من شأنها ترطيب البشرة وتقويتها وإزالة السموم منها.

ثم يمكنك أن تدلل نفسك بجلسة تنحيف الجسم الكامل بواسطة كريم تنحيف الجوانب من أجل:

- الحدّ من تكوّن وتخزين الدهون.
- زيادة المرونة والأتزان.
- الارتقاء بدوران الأوعية الدقيقة وتصريف السموم.

البخار – طقوس القدمين – جلسة تقشير الجسم – طقوس الميزو – قناع الجسم – الاستحمام – طقوس تقوية البشرة – مرطبات

اليوم ٢

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحمية العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج أفضل.

OXYGEN BODY PERFECTION TREATMENT BY NATURA BISSE على سرير الكوارتز، ٣٠ دقيقة

هذا العلاج المنقي للبشرة يتضمن قناع الجسم المغذّي بالأوكسيجين وتدليك الجسم الكامل عبر تزويده بالأوكسيجين، وهو يساعد على إحياء الخلايا وترطيب البشرة كي يعيد إليها جمالها وإشراقها. هذا العلاج مثالي للتخلص من التعب والضغط النفسي كما أنه يغذي البشرة ويرطبها، ويساعد على الحد من شوائب البشرة وتحسين درجة لونها.

BODY DETOX MASSAGE BY NATURA BISSE على سرير الكوارتز، ٩٠ دقيقة

هو تدليك خفيف وبطيء وموزون يتم بواسطة اليدين والأصابع على كامل الجسم. وهو يعزز عملية التخلص من السموم كما يشعرك برفاهة واسترخاء تام.

البخار – طقوس القدمين – قناع الجسم المثالي – الاستحمام – طقوس التخلص من السموم – مرطبات

اليوم ٣

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنّجة.

ALGOTHERAPY BODY MASK BY NATURA BISSE على سرير الكوارتز، ٣٠ دقيقة

يحتوي قناع العلاج بالطحالب البحرية على ٣ أنواع من الطحالب وهي: الفوقس الحويصلي، السبيرولينا، واللاميناريا الإصبعية. مزيج هذه الطحالب الثلاثة يولد خصائص استثنائية من شأنها ترطيب البشرة وتقويتها وإزالة السموم.

BODY DETOX MASSAGE BY NATURA BISSE على سرير الكوارتز، ٩٠ دقيقة

هو تدليك خفيف وبطيء وموزون يتم بواسطة اليدين والأصابع على كامل الجسم. وهو يعزز عملية التخلص من السموم كما يشعرك برفاهة واسترخاء تام.

الساونا – طقوس القدمين – قناع الجسم المساعد على إزالة السموم – الاستحمام – طقوس التخلص من

السموم – مرطبات

اليوم ٤

غرفة البخار، ٢٠ دقيقة

إن استخدام غرفة البخار قبل جلسة التدليك يساعد على تحمية العضلات وبالتالي يسهّل عليك الاسترخاء وأنت داخل غرفة العلاج. قبل جلسة فرك الجسم، يساعد البخار أيضاً على فتح المسام للحصول على نتائج أفضل.

LIPOCCELL SCULPTOR BODY TREATMENT BY NATURA BISSE على سرير العلاج الموجي، ٩٠ دقيقة

أصل شكل جسمك من خلال علاج يبدأ بفرك وتقشير البشرة باليامبومن أجل تنشيط الدورة الدموية في المناطق الخاضعة للعلاج. يقوم هذا العلاج على استخدام جل مركز للغاية للتنحيف ومحاربة السيلوليت إلى جانب تقنيات التدليك المتقدمة من أجل تحديد معالم الجسم. وتقوم مكونات التصريف وإزالة السموم الفعالة بمعالجة ومكافحة درنات الدهون وبالتالي تقليص الحجم والحصول على بشرة أنعم وأقوى. يكمل علاج الميزو الخاص بك قناع نحت الجسم بواسطة الطحالب الذي يعدّ البشرة للتغيير. يحتوي مزيج الطحالب الثلاثة على خصائص استثنائية من شأنها ترطيب البشرة وتقويتها وإزالة السموم منها.

ثم يمكنك أن تدلل نفسك بجلسة تنحيف الجسم الكامل بواسطة كريم تنحيف الجوانب من أجل:

- الحدّ من تكوّن وتخزين الدهون.
- زيادة المرونة والأتزان.
- الارتقاء بدوران الأوعية الدقيقة وتصريف السموم.

البخار – طقوس القدمين – جلسة تقشير الجسم – طقوس الميزو – قناع الجسم – الاستحمام – طقوس تقوية

البشرة – مرطبات

اليوم ٥

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنّجة.

OXYGEN BODY PERFECTION TREATMENT BY NATURA BISSE **على سرير العلاج الموجي، ٣٠ دقيقة**

هذا العلاج المنقي للبشرة يتضمن قناع الجسم المغذّي بالأكسيجين وتدليك الجسم الكامل عبر تزيويده بالأكسيجين. وهو يساعد على إحياء الخلايا وترطيب البشرة كي يعيد إليها جمالها وإشراقتها. هذا العلاج مثالي للتخلص من التعب والضغط النفسي كما أنه يغذي البشرة ويرطبها، ويساعد على الحد من شوائب البشرة وتحسين درجة لونها.

BODY DETOX MASSAGE BY NATURA BISSE ، ٩٠ دقيقة

هو تدليك خفيف وبطيء وموزون يتم بواسطة اليدين والأصابع على كامل الجسم. وهو يعزز عملية التخلص من السموم كما يشعرك برفاهة واسترخاء تام.

الساونا – طقوس القدمين – قناع الجسم المثالي – الاستحمام – طقوس التخلّص من السموم – مرطبات

اليوم ٦

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنّجة.

CITRUS DRENCH BODY TREATMENT BY NATURA BISSE **على سرير العلاج الموجي، ٩٠ دقيقة**

يساعد هذا العلاج على استعادة شباب البشرة وإشراقتها كما يرسم بكل وضوح مظهر البشرة ويعيد تحديده. عند زيادة كمية الكولاجين والإلاستين في البشرة، ستصبح هذه الأخيرة أكثر قوة وصلابة. المكونات الطبيعية تحمي البشرة من الجفاف والشிخوخة المبكرة. وفي الوقت نفسه توفر مضادات الأكسدة المحيية للبشرة من الجلسات السابقة. تستخدم في هذا العلاج منتجات مصنوعة من كميات مركزة من خليط الحمضيات ومضادات الأكسدة والكولاجين.

الساونا – طقوس القدمين – جلسة شدّ الجسم – الاستحمام – قناع الجسم المقوّي – الاستحمام – طقوس شد الجسم – مرطبات

اليوم ٧

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنّجة.

LIPOCELL SCULPTOR BODY TREATMENT BY NATURA BISSE **على سرير العلاج الموجي، ٩٠ دقيقة**

أصقل شكل جسمك من خلال علاج يبدأ بفرّك وتفتشير البشرة بالبامبومن أجل تنشيط الدورة الدموية في المناطق الخاضعة للعلاج. يقوم هذا العلاج على استخدام جل مركز للغاية للتخفيف ومحاربة السيلوليت إلى جانب تقنيات أتدليك المتقدمة من أجل تحديد معالم الجسم. وتقوم مكونات التصريف وإزالة السموم الفعالة بمعالجة ومكافحة درنات الدهون وبالتالي تقليص الحجم والحصول على بشرة أنعم وأقوى. يكتمل علاج الميزو الخاص بك قناع تحت الجسم بواسطة الطحالب الذي يعدّ البشرة للتغيير. يحتوي مزيج الطحالب الثلاثة على خاصيات استثنائية من شأنها ترطيب البشرة وتقويتها وإزالة السموم منها.

ثم يمكنك أن تدلّل نفسك بجلسة تخفيف الجسم الكامل بواسطة كريم تخفيف الجوانب من أجل:

• الحدّ من تكوّن وتخزين الدهون.

•زيادة المرونة والاتيّزان.

• الارتقاء بدوران الأوعية الدقيقة وتصريف السموم.

الساونا – طقوس القدمين – جلّسة تفتشير الجسم – طقوس الميزو – قناع الجسم – الاستحمام – طقوس تقوية البشرة – مرطبات

اليوم ٨

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنّجة.

OXYGEN BODY PERFECTION TREATMENT BY NATURA BISSE **على سرير العلاج الموجي، ٣٠ دقيقة**

هذا العلاج المنقي للبشرة يتضمن قناع الجسم المغذّي بالأكسيجين وتدليك الجسم الكامل عبر تزويده بالأكسيجين. وهو يساعد على إحياء الخلايا وترطيب البشرة كي يعيد إليها جمالها وإشراقتها. هذا العلاج مثالي للتخلص من التعب والضغط النفسي كما أنه يغذي البشرة ويرطبها، ويساعد على الحد من شوائب البشرة وتحسين درجة لونها.

BODY DETOX MASSAGE BY NATURA BISSE **على سرير العلاج الموجي، ٩٠ دقيقة**

هو تدليك خفيف وبطيء وموزون يتم بواسطة اليدين والأصابع على كامل الجسم. وهو يعزز عملية التخلص من السموم كما يشعرك برفاهة واسترخاء تام.

الساونا – طقوس القدمين – قناع الجسم المثالي – الاستحمام – طقوس التخلّص من السموم – مرطبات

اليوم ٩

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المتشنّجة.

ALGOTHERAPY BODY MASK BY NATURA BISSE **على سرير الكوارتز، ٣٠ دقيقة**

يحتوي قناع العلاج بالطحالب البحرية على ٣ أنواع من الطحالب وهي: الفوقس الحويصلي، السببرولينا، واللاميناريا الإصعبية. مزيج هذه الطحالب الثلاثة يولد خاصيات استثنائية من شأنها ترطيب البشرة وتقويتها وإزالة السموم.

BODY DETOX MASSAGE BY NATURA BISSE **على سرير الكوارتز، ٩٠ دقيقة**

هو تدليك خفيف وبطيء وموزون يتم بواسطة اليدين والأصابع على كامل الجسم. وهو يعزز عملية التخلص من السموم كما يشعرك برفاهة واسترخاء تام.

الساونا – طقوس القدمين – قناع الجسم المساعد على إزالة السموم – الاستحمام – طقوس التخلّص من

السموم – مرطبات

ساعتان

اليوم ١٠

ساونا، ٢٠ دقيقة

تساعد حرارة الساونا على تليين أنسجة العضلات ما يسمح بوصول التدليك إلى نقاط أعمق ويخفف الألم في المناطق المنتشجة.

LIPOCELL SCULPTOR BODY TREATMENT BY NATURA BISSE على سرير العلاج الموجي، ٩٠ دقيقة

أصقل شكل جسمك من خلال علاج يبدأ بفرك وتفتير البشرة باليامبومن أجل تنشيط الدورة الدموية في المناطق الخاضعة للعلاج. يقوم هذا العلاج على استخدام جل مركز للغاية للتخفيف ومحاربة السيلوليت إلى جانب تقنيات التدليك المتقدمة من أجل تحديد معالم الجسم. وتقوم مكونات التصريف وإزالة السموم الفعالة بمعالجة ومكافحة درنات الدهون وبالتالي تقليص الحجم والحصول على بشرة أنعم وأقوى. يكمل علاج الميزو الخاص بك قناع نحت الجسم بواسطة الطحالب الذي يعدّ البشرة للتغيير. يحتوي مزيج الطحالب الثلاثة على خصائص استثنائية من شأنها ترطيب البشرة وتقويتها وإزالة السموم منها.

ثم يمكنك أن تدلل نفسك بجلسة تنحيف الجسم الكامل بواسطة كريم تنحيف الجوانب من أجل:

• الحدّ من تكوّن وتخزين الدهون.

• زيادة المرونة والأتزان.

• الارتقاء بدوران الأوعية الدقيقة وتصريف السموم.

الساونا - طقوس القدمين - جلسة تفتير الجسم - طقوس الميزو - قناع الجسم - الاستحمام - طقوس تقوية

البشرة - مرطبات

سبا

انتركونتيننتال الصحي



