

سبا

انتركونتيننتال



حضرة الضيف المحترم،

شكراً على اختيارك سبا أنتركونتينانتال الدوحة لتختبر تجربة السبا.

دعنا نأخذك في رحلة من الطمأنينة الحقيقية ضمن خصوصية حرمانا ومحيطه الفخم، حيث نقوم بمزج عناصر طبيعية وفريدة من أوروبا مع منتجات عالمية ممتازة كي نضمن لجمالك ورفاهتك النتيجة المثلى. دعنا نطوّر برنامج العلاج الشخصي الخاص بك المرتكز على الخبرة والاسترخاء والنتائج.

تبدأ كافة العلاجات بطقوس تدليك القدمين داخل غرفة العلاج الخاصة بك باستخدام مكونات محلية لتقشير القدمين والجزء السفلي من الرجلين وإرخاء الجسد والذهن، يليه التدليك بواسطة الضغط.

بعد العلاج، يمكنك الاستمتاع ببعض المشروبات والحلويات، وهي مقدمة من السبا لإكمال رحلتك معنا.

وتفضّل بقبول فائق الاحترام،

فريق سبا أنتركونتينانتال الدوحة

ساعات العمل

يفتح سبا أنتركونتينانتال الدوحة يومياً من الساعة ٩ صباحاً ولغاية الساعة ١١ مساءً
العلاجات متوفرة بين الساعة ١٠ صباحاً و١١ مساءً

أنتركونتينانتال الدوحة

٢٢٣ شارع لوسيل، الدفنة، الخليج الغربي
ص.ب. ٦٨٢٢، الدوحة - دولة قطر
spa.icdoha@ihg.com / +٩٧٤٤٤٨٤٤٠٦٠

سبا | العلامات المتوفرة في السبا لدينا

Natura Bissé

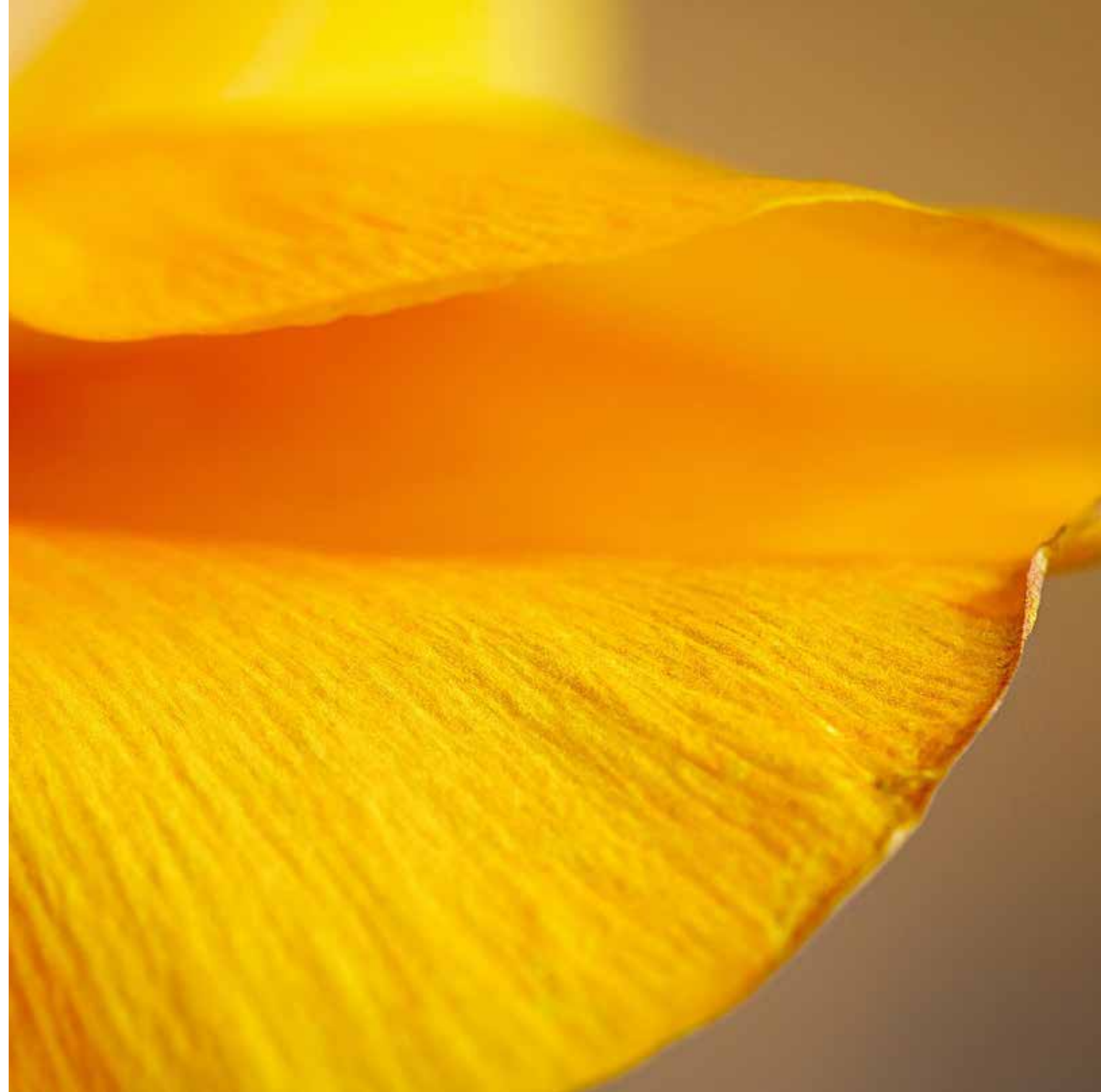
تعتبر Natura Bissé من العلامات التجارية الأكثر فريدة في العالم، فهي رائدة في تطوير منتجات العناية بالبشرة ذات الفعالية العالية والتي يتم تركيبها بإضافة كميات مركزة من المستحلبات والمكونات الجديدة.

Intraceuticals

Intraceuticals شركة أسترالية متخصصة في تقنية الأوكسيجين. وتقوم هذه التقنية الاحترافية للعناية بالبشرة على استخدام آثار الأوكسيجين الفعالة.

BAIJA Paris

إنها علامة لمستحضرات التجميل الطبيعية والحسّية التي تحتوي على مكونات عضوية. استوحيت BAIJA Paris من Emotions. وهي تعيد إلى الذهن ذكريات حسّية ما، رحلة ما، رائحة ما، ذكرى من الطفولة، أو حتى وجهاً مالوفاً. كافة منتجات BAIJA مصنعة في فرنسا وتحتوي على مكونات من كافة أنحاء العالم. كل رائحة وكل تركيبة تولّد عاطفة معينة وتروي قصتها لتذكرنا بقصتنا. BAIJA دعوة لاختبار عالم من العواطف.



السبا | التدليك بواسطة الزيوت العطرية من BAIJA PARIS

تجرى كافة جلسات التدليك باستخدام زيوت العلاج العطري. يمكنك الاختيار ما بين أربعة أنواع من عطور BAIJA PARIS: العسل المكرمل، الزنجبيل واللوتس، الليمون والورد، الشاي الأخضر والياسمين، أو بكل بساطة زيت الأركان.

التدليك الذي يحمل توقيع سبا أنتركونتيناانتال
يقوم هذا التدليك الفريد من نوعه على الضغط بعمق، وهو مزيج من التقنيات العلاجية مع أداة كرة الغولف الخاصة بسبا أنتركونتيناانتال. من خلال حجم كرة الغولف وشكلها ومتانتها، يمكن بلوغ النقاط الحساسة الأكثر عمقاً في عضلاتك لإزالتها وإنعاشها. لذا ندعوك للاسترخاء ودع معالجي السبا ذوي المهارات العالية لدينا يدبّون الحياة في عضلاتك المتعبة. هذا التدليك مثالي للرياضيين والضيوف الذين يشعرون بالألم في العضلات.

التدليك البالي
يشعرك هذا التدليك بالطاقة حيث يقوم على الضغط بواسطة الإبهام وراحة اليد مع تمسيد عميق. هذا العلاج المكثف مثالي لكل من يفضل التدليك بالضغط العميق.

التدليك السويدي
يريح العضلات المتعبة، ويحسن الدورة الدموية ويساعد الجسم على التخلص من السموم. هذا التدليك الكلاسيكي يعزز الصحة والرفاهة.

التدليك بالحجارة الساخنة

يساعد التدليك بالحجارة الساخنة على التخلص من التوتر كما يرخي التصلب في العضلات ويرفع الدورة والأيض. في كل جلسة تدليك بالحجارة الساخنة، يصل المعالج إلى عضلات أعمق ويريحها عبر وضع حجارة مسخنة بالماء بكل نعومة على النقاط الرئيسية في الجسم.

التدليك التايلندي التقليدي

يتم هذا التدليك من دون استخدام أي زيوت، وبالتالي لا يُطلب إليك خلع ملابسك. يقوم المعالجون لدينا بالضغط بشكل موزون وثابت بينما يمددون جسمك برفق من خلال تقنيات اليوغا. التجربة ككل تساعد على الاسترخاء وتجديد الشباب.

تدليك الاسترخاء الكامل

تم تصميم هذا العلاج لزيادة الاسترخاء وتحسين الدورة الدموية وإراحة العضلات والحد من الضغط النفسي. يمكن إجراء هذا النوع من العلاج الجسدي بأسلوب خفيف أو قوي كما يفضل الشخص. وفي هذا العلاج، يتم استخدام جانبي الراحتين فقط.

٩٠ دقيقة | ٨٥٠ ر.ق

٩٠ دقيقة | ٨٢٠ ر.ق

٩٠-٦٠ دقيقة | ٨٢٠-٦٢٠ ر.ق



السبا | التدليك بواسطة الزيوت العطرية من BAIJA PARIS

تجرى كافة جلسات التدليك باستخدام زيوت العلاج العطري. يمكنك الاختيار ما بين أربعة أنواع من عطور BAIJA PARIS: العسل المكرمل، الزنجبيل واللوتس، الليمون والورد، الشاي الأخضر والياسمين، أو بكل بساطة زيت الأركان.

جلسة التدليك من الرأس حتى القدمين | ١٢٠ دقيقة | ١٠٠٠ ر.ق
هدئ حواسك وذهنك. وضع كل ما يثير قلقك جانباً. سوف يحرص المعالجون ذوو المهارات العالية لدينا على إشعارك بالاسترخاء والحيوية قبل وخلال وبعد الجلسة. إبدأ الجلسة بتدليك مدته ١٠ دقيقة من اختيارك، يليه تدليك القدمين لمدة ٣٠ دقيقة، ويكمله تدليك الرأس لمدة ٣٠ دقيقة.

تدليك القدمين | ١٢٠-٤٠٠ دقيقة | ١٢٠ ر.ق
يحيي هذا التدليك الصيني القديم تدفق الطاقة في كامل الجسم. خلال هذه الجلسة، يتم تحفيز نقاط المنعكسات الخاصة بكافة الأعضاء والأجهزة والغدد لإشعارك برفاهة متساوية.

تدليك الظهر والرقبة والكتفين للتخلص من الضغط النفسي | ٤٥ دقيقة | ٥٠٠ ر.ق
يساعد هذا التدليك على التخلص من التوتر والضغط النفسي عبر التركيز على مناطق محددة في الظهر والرقبة والكتفين، ويمكن إجراؤه حسب الطلب وفقاً لمتطلباتك الخاصة.



السبا | جلسات تدليك الوجه من ناتورا بيسي

تم تصميم علاجات الوجه الحديثة من ناتورا بيسي لمعالجة حالات وحاجات البشرة كلَّها ولمساعدة كافة أنواع البشرة على استعادة جمالها وتألُّقها. دُلِّل بشركت بطقوس الجمال التي صممتها هذه العلامة الإسبانية الفاخرة للعناية بالبشرة، والمعروفة عالمياً بتقنياتها الثورية للعناية بالبشرة المثبتة بالنتائج الملموسة وبالعلاجات السبا عالمية المستوى. سوف تبدو بشركت أكثر جمالا من أي وقت مضى.

DIAMOND LIFE INFUSION

٩٠ دقيقة | ١٠٥٠ رِق

تساعد هذه الجلسة على الحفاظ على بشرة شابة وتبطين عملية الشيخوخة. هذا وتساعد بشكل واضح على الحد من التجاعيد والخطوط الرفيعة وتفعم كل جزء من البشرة بطاقة شبابية، كما أنها تحارب ظهور علامات الشيخوخة المبكرة وتزيد من مرونة البشرة وقوتها.

CITRUS VITA-ESSENCE

٦٠ دقيقة | ٧٠٠ رِق

هي جلسة لتدليك الوجه مخصصة لكل من يبحث عن العناية الشاملة والرفاهة. هو علاج يمزج بطريقة مثالية ما بين أغنى المنتجات مثل الحمضيات شرق الأوسطية وتقنيات تدليك الكفاف الأكثر فائدة. هذه التجربة الرائعة تنتهي بعلاج العطور الحمضية الراقية. والنتيجة: بشرة متألقة ومشرقة.

THE ESSENTIAL SHOCK

٦٠ دقيقة | ٧٠٠ رِق

يقوم هذا العلاج على تغليف البشرة بكوكتيل فريد من نوعه يعمل على محاربة علامات الشيخوخة المبكرة والحفاظ على بشرة خالية من التجاعيد ورطبة. يقوم هذا العلاج بإصلاح البشرة حيث إنه يحفز وظيفة خلايا البشرة من أجل محاربة علامات الشيخوخة المبكرة التي تسببها التقلبات الهرمونية.

CARBOXY-EXPRESS

٣٠ دقيقة | ٤٥٠ رِق

هو علاج سريع ومنعش يقوم على إحدى التقنيات الأكثر فعالية في الطب الجمالي وهي: العلاج بالكربوكسي بواسطة التفشير الثلاثي.

الإضافات

ESSENTIAL EYES

٣٠ دقيقة | ٤٥٠ رِق

هو علاج إضافي رائع يكتف تدليك الوجه الذي اخترته حيث يتم التركيز على المنطقة المحيطة بالعينين لمحاربة علامات الشيخوخة فيها أو ترطيبها.

السبا | جلسات تدليك الوجه الهوليودية من إنتراسوتيكلز

تعتبر Intraceuticals من العلامات المفضلة لنجوم الصف الأول في هوليوود، وهي العلامة الوحيدة التي تقدم علاجاً بالسيروم تم تركيبه خصيصاً لحقنه داخل البشرة مع الأوكسيجين تحت الضغط. الآثار واضحة في خلال ٢٤ ساعة من العلاج كما انها تتزايد لتمكنك منافع طويلة الأمد. النتائج ليست فورية بل إنك تستمر بالشعور بالتحسن في الايام التالية للعلاج.

REJUVENATE INFUSION

١٠ دقيقة | ٩٠٠ رق

يتم تطبيق الأوكسيجين المهدئ والمسكّن مباشرة على سطح البشرة بواسطة الضغط الخفيف ما يزيد من قدرة امتصاص السيروم المحيي للبشرة. سوف تشعر بأن بشرتك رطبة للغاية ونشابة ومتألقة، وأيضاً بتراجع ملحوظ في الخطوط الرفيعة والتجاعيد وبأن بشرتك مشدودة. هذا العلاج آمن لكافة أنواع البشرة حتى الحساسة أو المتعبة منها.

OPULENT INFUSION

١٠ دقيقة | ٩٠٠ رق

يقوم هذا العلاج على استخدام كمية مركزة جداً من الفيتامين سي وخلصات النباتات الطبيعية بشكل آمن وطبيعي، لمعالجة الأسباب التي تجعل درجات البشرة غير مستوية، وفي الوقت عينه، لإضفاء إشراقه ورونق غير مسبوق على البشرة. يعمل هذا العلاج على ترطيب البشرة وتوازنها وإفحامها بالصحة والحياة.

CLARITY INFUSION

١٠ دقيقة | ٩٨٠ رق

تساعد النباتات المهدئة بشكل طبيعي على الحد من البكتيريا وبالتالي تسكين الالتهابات والاحمرار. يساعد هذا العلاج على التحكم في التراكم الخلوي المفرط وفرز الزيوت بينما ينقي البشرة ويصفيها.

ATOXELENE INFUSION

٣٠ دقيقة | ٤٥٠ رق

تم تصميم سيروم الأتوكزيلين خصيصاً لتنقية الجبين وتطرية محيط العينين وتليين الشفتين. يستهدف الببتيد الأميني الطبيعي – الارجيلينين – خطوط التعابير ويزيد قوة البشرة، حيث تشعر البشرة فوراً بالنعومة والقوة.

ملاحظة: يمكن تطبيق هذا العلاج قبل علاجي Rejuvenate أو Opulent للحصول على نتيجة مثلى من حيث نعومة البشرة وقوتها.

REJUVENATE AND ATOXELENE INFUSION

٨٠ دقيقة / ١١٠٠ رق

هذا هو العلاج الذي يتكلم عنه الجميع- إنه الأحدث في مجال تجديد البشرة وإعطاء نتائج فورية واضحة. يعمل نقيع الأتوكزيلين والتجديد على الحد بشكل ملحوظ من الخطوط الرفيعة والتجاعيد بينما يقوي البشرة ليكون محيط الوجه محدداً أكثر. تولى أهمية خاصة لتنعيم وفتح وتنقية منطقة محيط العينين بينما يتم ترطيب الشفتين. من خلال هذا العلاج، تشعر بنعومة وقوة فورية في منطقة الخطوط.

السبا | علاجات الجسم بواسطة مستحضرات BAIJA PARIS

دعنا نأخذك إلى عالم بايجا باريس الفرنسية. إخترواحداً من علاجات الفك والتقشير الأربعة بالروائح المثيرة للعواطف.

العسل المكرمل

مناسب لكافة أنواع البشرة. تعرف خلاصة العسل الطبيعي بخصائص تغذية البشرة وتهدئتها.

اللوتس – الزنجبيل

يساعد هذا العلاج على تحفيز دوران الأوعية الدقيقة، حيث يترك البشرة تفوح بشذا ناعم ويساعد على النوم المريح.

الليشيه والورد

إنه الخليط المثالي للتخلص من الضغط النفسي. تساعد عملية التقشير على تحفيز دوران الأوعية الدقيقة، كما تضبط درجات البشرة وتتركها تفوح بشذا ناعم.

النشاي الأخضر والياسمين

هي عملية فرك منشطة بواسطة الكريمات تساعد على التخلص من السموم كما تنظف البشرة وتضفي عليها نضارة فتكون خالية من الخلايا الميتة.

تغليف الجسم بالطين وغسول زهر البرتقال من بايجا باريس

عرف هذا العلاج أصله في الصحراء المغربية، وهو يقوم على تغليف الجسم حتى الأعماق من أجل تنعيم البشرة وتنقيتها وتجديدها. هو مثالي لامتناسص الدهن الزائد.

٣٠ دقيقة | ٤٠٠ رفق

السبا | علاجات نحت الجسم من توقيع NATURA BISSE

BODY DETOX MASSAGE BY NATURA BISSE

١٠-٩٠ دقيقة | ١٥٠-٨٥٠ رفق

هو تدليك خفيف وبطيء وموزون يتم بواسطة اليدين والأصابع على كامل الجسم. وهو يعزز عملية التخلص من السموم كما يشعرك برفاهة واسترخاء تام.

DETOX MARINE ESSENCE BY NATURA BISSE

١٠ دقيقة | ١٥٠ رفق

تساعد جزيئات البامبو على التخلص من خلايا البشرة الميتة بينما تقوم الطحالب البحرية بترطيب الجسم وتقويته وإزالة السموم منه.

LIPOCELL SCULPTOR BY NATURA BISSE

١٠ دقيقة | ١٥٠ رفق

يقوم هذا العلاج على استخدام جل مركز للغاية للتنحيف ومحاربة السيلوليت إلى جانب تقنيات التدليك المتقدمة من أجل تحديد معالم الجسم. تقوم مكونات التصريف وإزالة السموم الفعالة بمعالجة ومكافحة درنات الدهون وبالتالي تقليص الحجم والحصول على بشرة أنعم وأقوى.

OXYGEN BODY PERFECTION BY NATURA BISSE

١٠ دقيقة | ١٥٠ رفق

هذا العلاج مثالي لاستعادة اللياقة الجسدية والاستعداد لموسم جديد، كما أنه خيار رائع متى ما احتاجت بشرتك لعناية إضافية.

BAMBOO SCRUB BY NATURA BISSE

١٠-٣٠ دقيقة / ٤٠٠-١٠٠٠ رفق

عملية فرك دقيقة للجسم بواسطة جزيئات البامبو المجهرية التي تم اختيارها خصيصاً لتدليك البشرة وتقشيرها والتخلص من الأوساخ وإضفاء نعومة ونقاوة على البشرة.



السبا | الطقوس

دُلِّل نفسك في سبا أنتركونتيناانتال. نقدِّم لك مجموعة من طقوس السبا التي تحمل توقيعنا. كما ندعوك بعد كل جلسة للاستمتاع ببعض المرطبات، وهي مقدمة من السبا.

SPA INTERCONTINENTAL EXPERIENCE BY BAIJA PARIS

ساعتان | ١٠٤٠ رِق
هو علاج مصمم حسب احتياجاتك الخاصة ويتم بواسطة زيوت وعبور بايجا باريس. يمكنك الاختيار ما بين العلاجات أدناه أو إضافتها معاً لخلق طقس خاص بك.

جلسة فرك الجسم من اختيارك – ٦٠ دقيقة

جلسة تدليك الجسم من اختيارك – ٦٠ دقيقة

URBAN LIFESTYLE BY NATURA BISSE

ساعتان و٤5 دقيقة | ١٨٠٠ رِق
هو مكافأة رائعة لتعزيز مستويات الطاقة وجهاز المناعة وفي الوقت نفسه إضفاء رونق وإشراقا على البشرة. يقوم هذا العلاج على استخدام منشطات مكثفة بالفيتامينات للجسم والوجه. إلى جانب علاجات الترطيب الطبيعية الخاصة، وعملية التقشير المنعشة بالحمضيات، وعملية تغليف الجسم التي تساعد على تنعيم البشرة قبل الاسترخاء وترطيب البشرة بتدليك الجسم الكامل. وختامها مسك مع جلسة التنشيط Citrus Vita Essence Facial للوجه التي تزيدك تألقاً من الداخل والخارج.

THE SECRET OF ARGAN BY BAIJA PARIS

ساعتان ونصف | ١٢١٠ رِق
يأخذك هذا العلاج في رحلة إلى قلب المغرب، حيث يقوم على فرك الجسم بالصابون الأسود بواسطة قفاز الكاسا. وتغليف الجسم بالطين وغسول زهر البرتقال. ومن ثم تدليك الجسم بزيت الأركان الذي يترك البشرة حريرية الملمس. ويحيي الجسم والذهن. فرك الجسم. تغليف الجسم. تدليك الجسم.

ULTIMATE HEAVENLY RETREAT

٣ ساعات | ١٨٠٠ رِق
إنه سبيلك للهروب من حياة المدينة الصاخبة. يتألف العلاج من جلسة فرك الجسم (من اختيارك). وساعة من التدليك المصمم حسب الطلب. وجلسة تدليك الوجه بالفيتامين سي المركز (Opulence Infusion Facial by Intraceutical). فرك الجسم. تغليف الجسم. تدليك الوجه.

جناح السبا | علاجات سرير الكوارتز

سوف تنتقل إلى مكان ليس كأى مكان آخر بفضل قدرات الكوارتز الشفائية ودفء السرير. تركز هذه العلاجات على التقليد القديم لأبناء الأرض، وهي تقوم على استخدام طاقة الأرض عبر تمديد الجسم على أسطح الأرض الطبيعية.

POULTICE-POWERED COMPRESS MUSCLE RELEASE

٩٠ دقيقة | ٩٢٠ رِق
تساعد كمادة العنبر الفريدة على التخلص من التشنّج وتعزيز مرونة البشرة. تتم الجلسة على سرير بلور الكوارتز والعنبر الثوري، وهي الحل الأفضل لكل من يبحث عن الصحة المثالية. هذا العلاج هو مزيج بين الضغط بالكمادة وتدليك الأنسجة بعمق. هذا التدليك المريح للغاية هو أيضاً عظيم قبل أو بعد التمارين.

DESERT DIAMOND ROSE BY NATURA BISSE

٩٠ دقيقة | ٩٢٠ رِق
استمتع بعملية التقشير المنعّمة والمغذّية بالورد يتبعها تدليك مجدّد للخلايا مع زيت ورد دمسق الفاخر الذي ينقلك إلى حالة من الاسترخاء والرفاهة الكاملة.

الإضافات

سرير الكوارتز في جناح السبا

إختراي جلسة تدليك في جناح السبا ليتم إجراؤها على سرير الكوارتز.

السبا | علاجات السرير الموجية

تعتبر تجربة العلاج الموجي في السبا الأولى من نوعها في الدوحة، وهي تقدم منافع رئيسية مثل اليقظة والتأمل والاسترخاء العميق. توضع خلال العلاج موسيقى خاصة، عبر موجات صوتية رقيقة وأصوات بكلتا الأذنين، فتشكل بالتالي تجربة جديدة لمكافحة الضغط النفسي لمدة ٣٠ أو ٦٠ دقيقة من العلاج الصوتي. يركز العلاج على تقنية العلاج بالصوت التوافقي. ولقد أثبتت الدراسات الطبية التي أجراها باحثون مستقلون وعدد من المختبرات فعالية هذا العلاج فور انتهائه.

الإضافات

٣٠-٦٠ دقيقة | ٢٥٠-٤٥٠ ر.ق

يتم العلاج الموجي في السبا ضمن غرفة منفردة حيث يمكنك اختيار أي نوع من العلاجات المتوفرة ضمن قائمة السبا. هذا ويمكنك أن تطلب إجراء العلاج على سرير العلاج الموجي في السبا. يعزز العلاج الموجي أي نتيجة تحصل عليها خلال العلاجات الأخرى.

* تتوفر برامج أيام السبا على هذا السرير الحديث للعلاج الموجي في السبا.

السبا | المراهقون

نحن في سبا أنتركونتينانتال نهتم بضيوفنا الصغار لأنهم أيضاً يستحقون الدلال. تجدر الإشارة إلى أن علاجات السبا متوفرة لمن هم فوق الـ ١٦ سنة، على أن يرافقهم أحد ذويهم.

RELAX BY NATURA BISSE O2

٦٠ دقيقة | ١٢٠ رق

يعمل علاج التقشير والتنشيط الأساسي هذا على إعادة الطاقة للوظيفة الخلوية وترطيب البشرة بطريقة مثالية. أما الأوكسيجين الصافي، بفضل قدرته على إحياء البشرة، فيجدد رونق البشرة الباهتة ويزيد إشراقها وبالتالي يعيد إليها صحتها ونقاوتها.

FROM THE BANKS OF THE DEAD SEA BY BAIJA PARIS

٩٠ دقيقة | ٨٥٠ رق

يُعرف البحر الميت بوفرة المعادن فيه، وهو جوهر هذا العلاج. تعمل معادن البحر الميت على إعادة توازن مستويات الرطوبة في البشرة وفي الوقت نفسه تساعد على إحياء واسترخاء الجسم بأكمله. تكمل هذا العلاج عملية تغليف الجسم بالكامل من أجل تنعيم وتنقية البشرة.

السبا | تدليل الأمهات

MOTHER-TO-BE MASSAGE

٦٠-٩٠ دقيقة | ١٢٠-٨٢٠ رق

تستخدم في هذا العلاج تقنيات التدليك المصممة لتلبية حاجات الحامل، حيث يتم دهن زيت تدليك خاص يساعد على مكافحة علامات تمدد الجلد البيضاء، والحد من تشنّج العضلات، وتحسين الدورة الدموية، وإراحة السيدة والطفل.

السبا | تدليل الحبيب

تم تصميم هذه الجلسات خصيصاً لزيادة الإشرارة قبل يوم الزفاف أو لعكس وشحن طاقة الجسد والذهن. يمكنكما الاستمتاع بكافة علاجاتنا معاً ضمن جناح الثنائي أو في غرفتين منفصلتين لقضاء وقت خاص.

GLOWING BRIDE

٣ ساعات | ١٧٦٠ رق

٣٠ دقيقة – جلسة فرك الجسم بغسول ماء البرتقال من توقيع بايجا باريس
٦٠ دقيقة – التدليك البالي
٩٠ دقيقة – جلسة DIAMOND LIFE INFUSION BY NATURA BISSE

GORGEOUS GROOM

٣ ساعات | ١٦٣٥ رق

٦٠ دقيقة – جلسة فرك الجسم من توقيع بايجا باريس من اختيارك
٦٠ دقيقة – كيروسبورت
٦٠ دقيقة – جلسة CITRUS-VITA ESSENCE من توقيع ناتورا بيسي

WEDDING INDULGENCE (للثنائي)

٣ ساعات | ٣٣٤٠ رق

٩٠ دقيقة – جلسة تدليك مصممة حسب الطلب
٦٠ دقيقة – جلسة REJUVENATE INFUSION BY INTRACEUTICALS
٣٠ دقيقة – حمام بتلات الورد
عصير طازج مع حلوى الماكرون

الإضافات

حمام الجاكوزي الرومانسي

٢٠ دقيقة | ٢٠٠ رق

أضف بعض الرومانسية إلى جلسة تدليل الحبيب مع حمام الجاكوزي المخصص للثنائي.



السبا | الرجال

تخلص من الضغط النفسي واشحن طاقتك من خلال علاجات السبا المصممة خصيصاً لك. تساعد مجموعتنا الواسعة من علاجات الرجال على الاسترخاء وإحياء البشرة، وبالتالي تنقي الجسد والذهن وتنعشهما.

QUIROSPORT

رق ١٠-٩٠ دقيقة | ١٢٠-٨٢٠ رِق

إنه تدليك رياضي فريد من نوعه يساعد على الاسترخاء عبر تقنيات ومنتجات خاصة تستهدف العضلات المتشنجة والمؤلمة. هذه الجلسة مثالية بعد تمارين رياضية مكثفة.

MUSCLE REVIVER

رق ٣٠ دقيقة | ٤٠٠ رِق

هذه الجلسة هي الحل المثالي لآلام الرأس وتعب الرقبة الناتجين من التوتر. هو تدليك لفروة الرأس يساعد على تسكين الظهر والوجه والتخلص من الضغط النفسي وهو مثالي لتخفيف التشنج والتصلب في العضلات.

THE CURE BY NATURA BISSE

رق ١٠ دقيقة | ٧٠٠ رِق

جلسة تنظيف عميق للوجه تقوم على تقنية استخراج محترفة تكاد لا تكون محسوسة. كما يتم وضع قناع محفز ذي تركيبة رغوية من أجل ترطيب البشرة وإنعاشها وإحيائها.

EXPRESS FACIAL BY NATURA BISSE

رق ٣٠ دقيقة | ٤٥٠ رِق

جدد بشرتك وحافظ على صحتها من خلال علاج الترطيب العميق الذي يساعد على إحياء البشرة بلمح البصر.

السبا | كيفية الاستفادة من السبا

ساعات العمل في السبا

يفتح مكتب الاستقبال في سبا أنتركونتينانتال من الساعة ٩ صباحاً ولغاية الساعة ١١ مساءً يومياً. يفتح مركز العلاجات في سبا أنتركونتينانتال من الساعة ١٠ صباحاً ولغاية الساعة ١١ مساءً يومياً. تفتح منطقة المسابح في سبا أنتركونتينانتال من الساعة ١٠ صباحاً ولغاية الساعة ١١ مساءً يومياً.

الوصول

يرجى الوصول قبل ٣٠ دقيقة من الموعد المحدد للعلاج، كي تتمكن من الاستمتاع بالمشروب الترحيبي ولكي تدع جسدك وذهنك يسترخيان في منشآت السبا الخاصة لدينا.

الوصول المتأخر

في حال وصلت متأخراً على الموعد، سوف تحصل على أفضل علاج ممكن في الوقت المتبقي من الموعد. تنطبق تكاليف العلاج الكاملة.

سياسة الإلغاء

في حال أردت إلغاء أو تغيير أو إعادة جدولة أي موعد، نرجو منك إبلاغنا قبل ١٢ ساعة. تفرض عليك كلفة العلاج الكاملة في حال الإبلاغ قبل أقل من ٦ ساعات أو «عدم الحضور» لإجراء الجلسة.

الحجز

ننصحك بالحجز مقدماً لضمان العلاج المفضّل والوقت المناسب لك. لا يمكننا أن نكفل أي علاجات في السبا من دون دفعة نقدية أو دفعة بواسطة بطاقة الائتمان.

الوضع الصحي

نرجو منك إعلامنا بأي حالة صحية تعاني منها أو أي حساسية أو إصابة أو حالة حمل. عاملات الاستقبال لدينا بارعات وسينصحنك بالعلاج المناسب لك.

لباس السبا

نحن نحترم خصوصيتك في كافة الأوقات. تتوفر في السبا ملابس داخلية قابلة للرمي ويجب ارتداؤها خلال العلاج. سوف نزوّدك بمبذل وحقّان كي ترتاح في السبا. نرجو منك إحضار لباس السباحة الخاص بك والملابس الرياضية إن كان عرضك يتضمن استخدام المسبح أو النادي الرياضي.

الأغراض القيّمة

نرجو منك الحفاظ على أغراضك القيّمة داخل خزانتك. ليس سبا أنتركونتينانتال ومجموعة فنادق أنتركونتينانتال مسؤولين عن أي خسائر أو أضرار.

سياسة السبا

تجري السيدات في سبا أنتركونتينانتال جلساتهنّ مع معالجات إناث. كما يجري الرجال جلساتهم مع معالجين ذكور.

سبا

انتركونتيناانتال الصحي

السبا | كيفية الاستفادة من السبا

الجوآل

من باب اللآيافة، نرجو منك إطفاء هاتفك الجوآل أو وضعه على نمط "silent" خلال تواجدك في سبا أنتركونتيناانتال.

شروط العمر

نحن في سبا أنتركونتيناانتال نهتم بضيوفنا الصغار لأنهم أيضاً يستحقون الدلال. تجدر الإشارة إلى أن علاجات السبا متوفرة لمن هم فوق الـ ١٦ سنة، على أن يرافقهم أحد ذويهم.

منظم حفلات الزفاف

كي نساعدك على التحضير ليوم زفافك المميز، يسرّنا أن نقدّم لك عروضاً خاصة فنضمن لك النتائج التي تبتغيها أو يمكنك الاختيار من مجموعة Love Indulgence لدينا.

جناح الثنائي

استمتع بالعلاج مع الشريك داخل جناح الثنائي الرائع في سبا أنتركونتيناانتال، المزوّد بجاكوزي خاص به.

بطاقات الهدايا والقسائم

تتوفر قسائم الهدايا عند مكتب الاستقبال في السبا كما يمكن تصميمها حسب الطلب من حيث القيمة النقدية أو قيمة العلاج. شكلها جميل ما يجعلها الهدية المثالية لكافة المناسبات. تتوفر كافة العلاجات للرجال والنساء على حد سواء.

الرعاية المنزلية

تتوفر لدينا بعض السلع التي يمكنك شراؤها والتي لا يمكن ردها أو تبديلها بعد تاريخ الشراء.

العملاء الخارجيون (غير نزلاء الفندق)

كي تكمل رحلتك في السبا لدينا، ندعوك لتمضية ما تبقى من اليوم على شاطئنا أو مسبحنا.

الإضافات بعد العلاج

١٠٠ ر.ق في بحر الأسبوع | ٢٥٠ ر.ق في عطلة نهاية الأسبوع.

