



pool terrace

POKE BOWL

Make a splash this summer with our colorful and delicious Poke Bowls! Enjoy this refreshing dining experience with your choice of Vegan, Tuna, or Shrimp Poke Bowl at QAR 79.

Poke & Blanco

Indulge in a poke bowl with glass of selected vino for QAR 115.

pool terrace

Serving time from 9:00am

ALL DAY BREAKFAST

AMERICAN BREAKFAST (G,D,B,E)	100
Two eggs prepared to your liking (fried, omelette, sunny side or scrambled) served with tomato, hash brown, sautéed mushrooms, grilled sausage, bacon slice, fresh juice and your preferred hot beverage	
CONTINENTAL BREAKFAST (G,D,N,E)	75
Bakery basket with a selection of jam and butter, fresh juice and your preferred hot beverage	

Serving time from 11:00am - 7:00pm

SALADS

SUMMER SALAD (V)	60
Wild rocket and baby spinach, flaxseed, marinated cherry tomatoes, berries, crispy radish, pomegranate, raspberry dressing	
LITTLE GEM 'CAESAR SALAD' (S,G,D,E)	55
Anchovy, garlic dressing, parmesan cheese, olive oil, croutons	
Add on Chicken: QAR 15	
Add on Prawns: QAR 20	
SALAD NIÇOISE (V,D,N,S)	75
Mixed lettuce, green beans, olives, red onions, bell pepper, cherry tomatoes, baby potatoes, capers, boiled egg, tuna, French dressing	
QUINOA SALAD & MARINATED SHRIMPS (S,D)	70
Avocado, sweet corn, baby greens	

APPETIZERS & BITES

GRILLED TIGER PRAWNS (S,G) Signature Dish	80
Peri peri marination, pineapple, tomatoes, rocket leaves	
DYNAMITE SHRIMP (S,D,G,E)	80
Crispy tempura shrimp, spicy mayonnaise, mixed greens	
CHICKEN TIKKA WRAP (G,D)	55
Tandoori grilled chicken, tomato, cucumber, mint sauce	
MINI QUINOA BURGER (V,G)	50
Black and white quinoa patty, sweet corn, onions, tomato, cheddar cheese, French fries	
CHEESY LAMB TOSTADAS (G,D)	55
Smoky flaked leg of lamb, guacamole, sour cream, tomato salsa, iceberg lettuce, cucumber, cheddar cheese, coriander	
NACHOS WITH GUACAMOLE (D,G,V)	50
Cheddar cheese sauce, tomato salsa, guacamole, sour cream, spicy jalapeño	
FRENCH FRIES (D,V)	40

POKE BOWL

VEGAN BOWL (V)	79
Tofu, quinoa, mango, pickle onion ring, edamame, avocado, carrot, cucumber, radish, red cabbage, nori, soy milk, sesame seeds, with spicy mayo.	
TUNA POKE (S)	79
Tuna, Japanese rice, sweet corn, edamame, mango, radish, carrot, cucumber, soy sauce, ginger, sesame oil, nori with teriyaki.	
SHRIMP POKE (S)	79
Ponzo seasoned shrimp, couscous, broccoli, avocado, edamame, radish, cherry tomato, bell pepper, soy sauce, spring onion, ginger, sesame seeds with ponzo.	

SANDWICHES & MORE

TOMATO & MOZZARELLA PANINI (V,G,D,N)	75
Roma tomatoes, buffalo mozzarella, arugula leaves, pesto sauce, ciabatta bread	
CLASSIC CHICKEN CLUB SANDWICH (G,D,E)	75
Chicken, egg, turkey, bacon, mixed leaves, tomato, French fries	
BEEF BURGER (G,D,B)	85
Smoked beef bacon, mixed leaves, cheddar, cheese, French fries	
SMOKED SALMON BAGEL (D,G,S)	85
Avocado, onion rings and capers, spinach leafs, sour cream red coleslaw	
CHICKEN BURGER (G,D,E)	75
Crispy lettuce, Roma tomatoes, iceberg lettuce, cheddar cheese, French fries	
HOMEMADE CHICKEN SHAWARMA (G)	65
Saj bread, garlic sauce, lettuce, tomato, French fries	

PIZZA AND PASTA

SPAGHETTI OR PENNE (G,D,B)	70
Arabiatta, Bolognese, Alfredo cheese sauce	
SEAFOOD PASTA (S,G,D)	80
Tomato & cream sauce, prawns, calamari, hammour, parmesan cheese	
HOMEMADE PIZZA	
Margherita (G,D,V)	70
Frutti di Mare (G,D,S)	75
Mediterranean pizza (V,G,D) <i>Signature Dish</i>	75
Grilled Chicken pizza (G,D)	75
ADD ON (FOR PIZZA OR PASTA)	15
Salami Capsicum Shrimp Chicken	
Extra Cheese Mushrooms Turkey Bacon	

DESSERTS

STICKY DATE PUDDING (V, G, D)	40
Butterscotch sauce, clotted cream	
CHOCOLATE BROWNIE (V,G,D,N)	40
Vanilla ice cream	
STRAWBERRY PARFAIT (V,G,D,N)	40
Granola, yoghurt, mint	
SEASONAL SLICED FRUIT PLATTER (V)	75
for 2 persons	
SELECTION OF ICE CREAM (V,D,N)	30
per cup	

Above prices are in Qatari riyals and all inclusive

V – Vegetarian | G – Gluten | D – Dairy | N - Nuts | S - Seafood| B - Beef | E - Egg

B E V E R A G E S

Still Water	S 15 L 25
San Pellegrino	S 25 L 35
Soft Drinks	
Pepsi, Diet Pepsi, Mirinda, 7 Up, Diet 7 Up, Tonic, Soda, Ginger Ale	25
Red Bull/ Red Bull Sugar Free	35
Fresh Juices	35
orange, lemon, pineapple, watermelon, mango	
Chilled Juices	25
mango, pineapple, apple, cranberry, tomato	

S E L E C T I O N O F H E A L T H Y J U I C E S

Balanced Fresh Greens	35
cucumber, apple, celery, lime, mint	
Lemon & Mint	40
Fresh lemon, mint	

S M O O T H I E S & S H A K E S

Smoothies	40
banana, mango, strawberry, yoghurt	
Milkshake	40
vanilla, chocolate, strawberry, banana	

M O C K T A I L

Passion Fruit Collins	40
fresh passion fruit, orange juice,	
Arabian Sunrise	40
orange juice, grenadine, 7 up	
Virgin Mojito	40
fresh lime, lime juice, mint leaves, soda	
Watermelon Ginger Cooler	40
watermelon, ginger, ginger ale	
Pitchers	80
virgin mojitos, iced tea	
Virgin Colada	40
Pineapple juice, coconut milk	

C O F F E E & T E A S

Hot Beverage	30
double espresso, americano, cappuccino, latte, hot chocolate, café mocha, caramel macchiato, selection of teas	
Iced Coffees	35
latte, café mocha, caramel macchiato, café americano, freddo cappuccino, freddo espresso	
Beach Iced Teas	30
lemon, peach	

P O O L B A R S P E C I A L

Pool Bar Sunset	70
rum, strawberry puree, orange juice	
Spiked Strawberry	70
vodka, strawberry syrup, fizz lemonade, strawberry purée, mint	
Arabian Summer	70
vodka, mango juice, lemonade, strawberry	

F R O Z E N S

Margaritas	70
Regular, Mango or Strawberry tequila, triple sec, sour mix	
Daiquiris	70
Strawberry, Pineapple or Passion Fruit white rum, triple sec, sour mix with choice of flavors	
Mudslide	70
Vodka, Kahlua, Baileys, cream	

M U D D L E S

Regular Mojito	70
white rum, mint leaves, lime chunks brown sugar	
Ginger Pineapple Mojito	70
white rum, mint leaves, lime & pineapple chunks, fresh ginger, brown sugar	
Coco Berry Mojito	70
white rum, mint leaves, lime chunks, mix berries, coconut syrup, brown sugar	
Caipirinha	70
cachaça, lime chunks, brown sugar	
Caipiroska	70
vodka, lime chunks, brown sugar	

U N F O R G E T T A B L E S

Mai Tai	75
dark rum, white rum, triple sec, orgeat & pomegranate syrup	
Aperol Spritz	75
prosecco, aperol, soda water, orange wedge	
Amaretto Sour	70
amaretto and sour mix	
Midori Illusion	70
midori, vodka, triple sec, sour mix, pineapple juice	
Cosmopolitan	70
citron vodka, triple sec, lime juice, cranberry juice	
Havana Beach	70
havana club rum, sugar syrup, pineapple juice, lemon juice	
Long Island Tea	110
rum, gin, vodka, tequila, cointreau, sour mix, cola	
Pinacolada	70
white rum, coconut milk, pineapple juice	

B E E R S

Bottled Beer	45
Heineken Almaza Corona Estrella Galicia	
Draught Beer	49
Heineken	
Cider	50
Savanna	

W H I T E W I N E S

Longchamp, Sauvignon Blanc, France	55
Anakena, Sauvignon Blanc, Chile	50
Louis Eschenhauer Chardonnay, France	55
Canaletto Pinot Grigio, Italy	65
Sauvion & Fils Muscadet-Sèvre et Maine, Sur Lie, France	300

R E D W I N E S

Montepulciano, Italy	60
Fontella Chianti D.O.C.G., Italy	60
Anakena Cabernet Sauvignon	55
Anakena Pinot Noir, Chile	85
	250
	285
	250
	380

R O S E W I N E S

Rose d'Anjou, France	60
	280

S P A R K L I N G W I N E & C H A M P A G N E

Taittinger, France	1800
Prosecco di Conegliano, Italy	95
	470

S H I S H A

Gold Shisha	125
Platinum Shisha	145

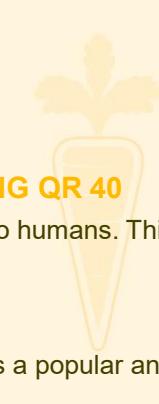
Above prices are in Qatari riyals and all inclusive



SMALL PLATES

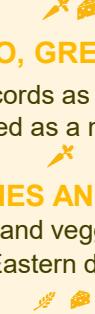
SMILEY TOMATO SOUP QR 40

A bowlful of hot, hearty tomato soup, cooked with the reddest plum tomatoes and topped off with a dollop of fresh cream.



SUPER SALAD WITH AVOCADO, GREENS AND LEMON DRESSING QR 40

Avocados are in the Guinness book of records as the most nutritious food known to humans. This salad is served as a main or a side dish.



CRUNCHY VEGGIES AND HUMMUS DIP QR 40

Served with cherry tomatoes, mozzarella and veggie sticks for dipping. Hummus is a popular and traditional Middle Eastern dish made with chickpeas.



BIG PLATES

KRISPIE FISH FINGERS QR 50

Golden fish fingers coated with crushed rice krispies served with healthy cherry tomatoes, fresh cucumber and carrot sticks.



CRUNCHY MUNCHY CHICKEN FINGERS QR 50

These chicken fingers are coated with crispy breadcrumbs and parmesan cheese. Served with a helping of broccoli for extra crunchy-munchiness.



STEAK-FRITES QR 50

A tender 4oz fillet steak cut into slices served with homemade French fries. Did you know the cherry tomatoes and cucumbers that come with your steak are in fact fruits, not vegetables?



YUMMY MINI BEEF BURGERS QR 50

Two perfectly grilled homemade mini beef burgers, served with a fresh salad on the side. Legend has it that the birthplace of the 'Burger' is Athens, Texas in the USA.



SPAGHETTI BOLOGNESE WITH HIDE AND SEEK VEGGIES QR 50

Plenty of finely chopped vegetables have been added to the Bolognese sauce for extra goodness and balance.

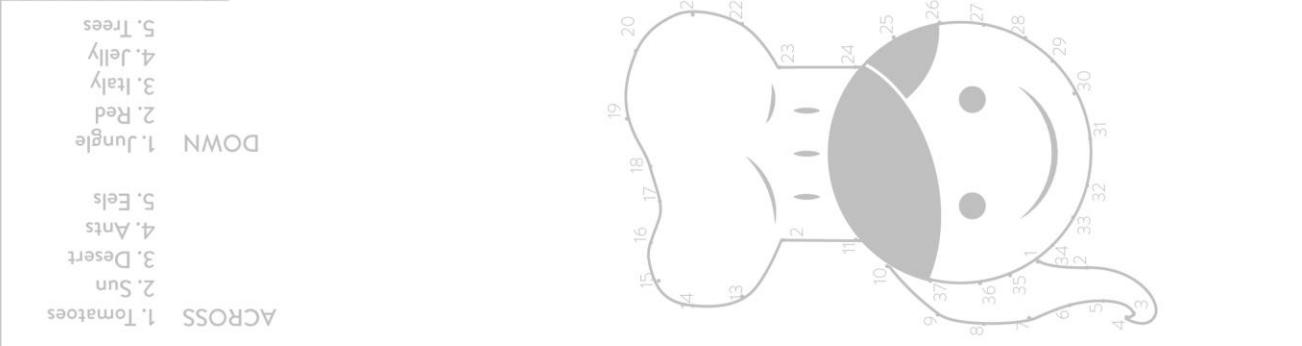


PENNE PASTA WITH RED TOMATO SAUCE QR 50

This classic pasta dish includes three of the foods Italy is most famous for – pasta, tomato and parmesan cheese.



ACTIVITY ANSWERS



SIDES

BROCCOLI TREES WITH BUTTER QR 30

The Broccoli family are famous for producing all of the 007 James Bond films. The name's 'Broccoli', Cubby Broccoli".



A-MAIZE-ING CORN-ON-THE-COB QR 30

Interestingly there is always an even number of ears on a cob of corn. Corn is also grown on every continent in the world except Antarctica.



HOMEMADE FRENCH FRIES QR 30

These golden homemade French fries are parboiled before frying, to make them a healthier side serving.



DESSERTS

LYCHEE 'FROGURT' QR 35

Our lychee frozen yoghurt is a delicious, cold and naturally sweet dessert. Lychees were first grown in Southern China from 2000 BC and were a favorite delicacy of the Imperial Court.



VERY BERRY YOGHURT ICE CREAM QR 35

Say this five times as fast as you can, "I would like a very berry dairy dessert!".



CHOCOLATE BROWNIE ICE CREAM SUNDAE QR 35

A do it yourself chocolate brownie topped with classic vanilla ice cream and served with fresh fruits and sprinkles.



DRINKS

APPLE JUICE QR 20



ORANGE JUICE QR 20



STRAWBERRY & BANANA SMOOTHIE QR 20



TROPICAL SMOOTHIE QR 20



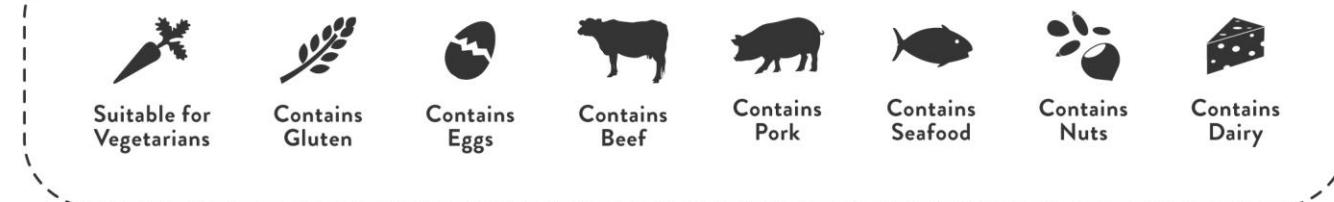
MILK QR 20



WATER QR 20



LEGEND



TURN OVER FOR SOME FUN GAMES TO BUILD YOUR APPETITE!

سندويتش

- ٧٥** طماطم وجبن موزاريلا بانيتي (ن، غ، أ، م) طماطم روما، جبن موزاريلا حاموس، أوراق جرجير، صلصة بيستو، ذبيز سيباتانا

٧٦ ساندوتش كالاسيك تشيكين كلووب (غ، أ، ب) دجاج، بيض، ديك رومي، لحم مقدد، أوراق مشكلة، طماطم، بطاطس مقليّة

٨٥ برجر لحم (ث، غ، أ) الأفوكادو، حلقات البصل والكثير، أوراق السبانخ، سلطة الكرنب الصحراوي، بذكريمة الخامضة

٨٥ برجر دجاج (غ، أ، ب) فسق مرمش، طماطم روما، خس ايسبرغ، جبنة شيدر، بطاطس

٩٥ شاورما دجاج (غ) ذبيحه، صوص توم، خس، طماطم، بطاطس مقليّة

البيتزا والمعكرونة

- ٧. معمکرونے او بینی (غ، ا، ل)**
آربیاتا، بولونیا، صلصة جبنة الفريزو

٨. باستا المأكولات البحرية (ث، غ، ا)
صلصة طماطم وكريمة، روبيان، كالاماري، هامور، جبنة بارميزان

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

- مارغريتا (غ، أ، ن)**
فروتي دي ماري (ز، د، ق)
بيتزا البحار البيض المتوسط (ن.غ.)
إضافة (اللبيتزا أو المعكرونة)
سلامي الصلبة (أميري) دجاج إكسترا الفطير إنترجي بيكون

الحلويات

٤. بودنگ التمر (ن، غ، أ). حلصة بازرسکوتوش ، كرميota مختلطة

٤. براونوي شوكولاتة (ن، غ، أ.م). أيس كريم فليبيلا

٤. بارفيه الفراولة (ن، غ، أ، م). جرانولا، زبادي، نعناع

٧٥ طبق فواكه موسمي شرائح (ن) ٧٥ شخص ٢ ريال قطري

٣. اختيار الآيس كريم (ن، أ، م). الالك، كوب

الافتخار

إفطار أمريكي (غ، أ، ب)
بيضتان محضرتان حسب رغبتك (مقليبة ، عجة ، عيون الشمس أو مخفوفة)
تقديم مع طماطم ، حاش براون ، فطر سوتية ، سجق مشوي ، شريحة لحم
البيكون ، عصير طازج ومشروب الساخن المفضل

- ٧٥ إفطار كونتيننتال (أ.ن.ب)**
سلة خبز مع مجموعة مختارة من المربى والزبدة والعصير الطازج
والمشروبات الساخنة المفضلة لديك

أوقات التقديم من الساعة ٧ صباحاً حتى ٧ مساءً

الافتخار

- ٦. سلطة الصيف (ن)** جبجبر بري وساناخ مغيرة ، بذور الكتان ، طماطم كزبرية
متبلة ، توت ، فجل مقمرش ، رمان ، صلصة توت

٥٥ سلطة سizer الصغيرة (ثغ.أ.) أنشوجة ، صلصة الثوم ، جبنة باياميزان ، زيت زيتون ، ثينز
محمس إضافية دجاج ، ١٥ ريال قطري إضافية على الجمبري
٢٠ ريال قطري ٥ ريال

٧٥ سلطة نيسوار (ن، أ، م، ث) خس مشكل ، فاصوليا خضراء ، زيتون ، يصل أحمر
فلفل حلو ، طماطم كزبرة ، بطاطس مغيرة ، بunas
الكبير ، بيض مسلوق ، تونة ، صلصة فرنسيّة

٧. سلطة الكيناوا والروبيان المتبل (ث، أ) الأفوكادو والذرة الحلة والخضار المغيرة

المقدمة

- ٨. الروبيان المشوي (ث، غ)**
طبق مبزب ببرق ببرق ، أناناس ، طماطم ، أوراق جرجير
٨. ريل قطيري

٩. جمبري دينامييت (ث ، أ ، غ ، ب)
طبق مبزب ببرق ببرق ، أناناس ، طماطم ،
أوراق جرجير ٨. ريل قطيري

١٠. سلطة نيسووارن (أ ، م ، ث)
خس مشكل ، فاصوليا خضراء ، زيتون ، بصل أحمر ، فلفل
حلو ، طماطم كزريبة ، بطاطس صغيرة ، بنيات الكبر ، بيض
مسلاوق ، تونة ، صلصة فارسية

١١. سلطة الكيناوا والروبيان المتبلى (أ ، غ)
صلصة حبنة شيدر ، صلصة طماطم ، جواكامولي ،
كريمة حامضة ، هاليبينو حار

١٢. بطاطس مقلية (أ ، م)

٢٥٤

أيضاً، في بعض الأحيان، قد لا يُمكنك إثبات صحة المطلب.

المشروبات

المياه المعدنية
سان بيلغرینو

مشروبات غازية
بيبسي، بيسلي دايت، ميرندا، آب، دايت آب
تونيك، صودا، مشروب الزنجبيل / ريد بول / ريد بول
حالي من السكر

عصائر طازجة
برتقال، ليمون، أناناس، بطيخ، مانجو

عصائر مبردة
مانجو، أناناس، تفاح، توت بري، طماطم

اختيار العصائر الصحية

خفارطاجة
ثياب، تفاح، كرفيس، ليمون، نعناع

ليمون ونعناع
ليمون طازج ونعناع

عصائر ومخروقات

سموزي
الموز والمانجو والفراولة واللبن

مilk شيك
فانيلا، شوكولاتة، فراولة، موز

موكاكيل

فاكهه باشن فروت
فاكهه البافشن فروت الطازجة، عصير البرتقال

ارابيان صان رايز
عصير برتقال، غرينادين، آب

فيرجن مoxicito
ليمون طازج، عصير ليمون، أوراق نعناع، صودا

البطيخ الزنجبيل
البطيخ ومشروب الزنجبيل

أباريق
عصير أناناس، حليب جوز الهند

القهوة والشاي

مشروب ساخن
دابل إسبريسو، أمريكانو، كافيه موكا، كراميل ماكياتو، مجموعة ممتازة من الشاي

قهوة مثلجة
لاتيه، كافيه موكا، كراميل ماكياتو، كافيه أمريكانو، فريدو كابتشينو فريزو اسبريسو

شاي الشاطئ المثلج
لاتيه، كافيه موكا، كراميل ماكياتو، كافيه أمريكانو، فريدو كابتشينو، فريزو اسبريسو

بار المسبح الخاص

بار المسبح من رايز
الرم، هريس الفراولة، عصير البرتقال

سيайдن الفراولة
الفودكا، شراب الفراولة، عصير الليمون، هريس الفراولة، النعناع

الصيف العربي
فودكا، عصير المانجو، عصير الليمون، الفراولة

المثلجات

مارغريتاس
عادي، مانجو أو فراولة | تيكيلا، مزيج حامض

دايكيزيس
فراولة أو أناناس أو فاكهة آرم أبيض، مزيج حامض مع اختيار النكهات

مادساید
الفودكا، كاهولا، باليز، كريم

التشويش

مهويتو عادي
آرم أبيض، أوراق نعناع، قطع ليمون سكر بني

الزنجبيل الأناناس موهبيتو
آرم أبيض، أوراق النعناع، قطع الليمون وأناناس، الزنجبيل

كوكو بيري موهبيتو
آرم أبيض، أوراق نعناع، قطع ليمون، توت مشكل، شراب جوز الهند، سكر بني

كوكو بيري موهبيتو
آرم أبيض، أوراق نعناع، قطع ليمون، توت مشكل، شراب جوز الهند، سكر بني

كابيبروسكا
فودكا، قطع ليمون، سكر بني

ماوتايو
آرم داكن، آرم أبيض، أورجيت وشراب الرمان

أبيرون سبريتز
بروسبيكو، أبيرون، ماء الصودا، إسفين برترالي

أماريتتو الحامض
أماريتتو والمزيج الحامض

ميدوري
ميدوري، ألفودكا، مزيج حامض، عصير أناناس

فودكا عالمية
كانترون، عصير ليمون، عصير توت بري

شاطئ هافانا
هافانا، آرم، شراب السكر، عصير أناناس، عصير ليمون

شايلونغ آيلاند
آرم، جن، فودكا، تيكيلا، كواتترو، مزيج حامض، كولا

بيناكو لادا
آرم أبيض، حليب جوز الهند، عصير أناناس

البيارة

بيرة زجاجات
هائينكن | الماظة | كورونا | إستريا غاليسيا

بيرة من البرميلا
هائينكن

سايدر
سفانا

النبيذ الأبيض

لونغشامب، ساو فيجنون بالانك، فرنسا
أناكينا، ساو فيجنون بالانك، تشيلي
لويس إيشنهاور شاردوني، فرنسا
كانالتيو بينوت غريجيو، إيطاليا
سوفيون وفلوس موسكاديت سيفر ومين،
سورلي، فرنسا

النبيذ الأحمر

مونتيبلوسiano، إيطاليا
فونتيلاشياتي، إيطاليا
أناكينا كابيرنيت ساو فيجنون
أناكينا بينوت نوير، تشيلي

النبيذ الوردي

روز دانجو، فرنسا

النبيذ الفوار والشامبانيا

تايتنغر، فرنسا
بروسيكو دي كونجليانو، إيطاليا

البيارة

الشيشة الذهبية
الشيشة البالاتينية

V.

٢٥ | ١٥

V.

٢٥

V.

٢٥

V.

٢٥

V.

٢٥

V.

٢٥

V.

٣٥

V.

٤.

أطباق جانبية

بروكولي بالزيادة ٣٠ رق.
تشتهر عائلة بروكولي بإنتاج جميع أفلام جيمس بوند رقم 007. إسم بروكولي ، "كوبى بروكولي".

أكواد الذرة المذهبة ٣٠ رق.
من المثير للاهتمام ان دائما يوجد عدد زوجي من الحبات على كوز الذرة. الذرة تنمو في جميع قارات العالم باستثناء القطب الجنوبي.

بطاطس مقليّة على الطريقة المنزلية ٣٠ رق.
 يتم سلق البطاطا الذهبية المعدة على الطريقة المنزلية قبل الفلي، حتى نحصل على طبق جانبي صحي.

حلوى

لاليشي "فروغارت" ٣٥ رق.
الزبادي المجمد باللاليشي هو حلوة لذيدة باردة و طبيعية.

تمت زراعة الليتشيز لأول مرة في جنوب الصين من عام 2000 قبل الميلاد و كانت المفضلة لدى المحكمة الإمبراطورية.

آيس كريم لين التوت ٣٥ رق.
كرر ذلك خمس مرات بأسرع ممكن "ارغب في حلوى التوت البري باللين!"

براؤني الشوكولاتة مع آيس كريم صنادي ٣٥ رق.
براؤني الشوكولاتة الذي يمكن ان تجهزه بنفسك يقدم مع آيس كريم الفانيلا والفاواكه الطازجة.

مشروبات

عصير التفاح ٢٠ رق.
عصير البرتقال ٢٠ رق.
سموذى الفراولة والموز ٢٠ رق.
سموذى الفواكه الاستوائية ٢٠ رق.
حليب ٢٠ رق.
ماء ٢٠ رق.

عنوان تفسيري

- يحتوي على الألبان
- يحتوي على مكسرات
- يحتوي على مأكولات بحرية
- يحتوي على لحم الخنزير
- يحتوي على اللحم البقرى
- يحتوي على البيض
- يحتوي على الغلوتين
- مناسب للأشخاص النباتيون

اقلب الصفحة لتجد بعض الألعاب المرحة التي سوف تفتح شهيتك

أطباق صغيرة

حساء الطماطم المبتسم ٤٠ رق.
حساء الطماطم الساخن الشهي المكون من اجود حبات الطماطم الحمراء مع طبقة من الكريمة الطازجة اللذينة.

سلطة الأفوكادو و الخضار مع صلصة الليمون ٤٠ رق.
الأفوكادو في كتاب غينيس للأرقام القياسية كأكثر الأطعمة المغذية المعروفة للبشر. يتم تقديم هذه السلطة كطبق رئيسي أو جانبي.

الخضروات المقروشة و الحمص ٤٠ رق.
تقديم مع طماطم كرزية ، جبنة موتزاريلا و أصابع الخضار. الحمص هو احد الأطباق المحببة و التقليدية في مطبخ الشرق الأوسط.

أطباق كبيرة

أصابع السمك المقروشة ٥٠ رق.
أصابع السمك الذهبية المعطرة بالأرز المقروش المطحون، تقدم مع الطماطم الكرزية الصحية ، الخيار الطازج وأصابع الجزر.

أصابع الدجاج المقروشة ٥٠ رق.
هذه الأصابع مغطاة ببقنات الخبز المقروشة وجبن البارميزان. تقدم مع مساعدة من البروكولي لمزيد من القرمشة و السخونة.

ستيك لحم - بطاطس مقليّة ٥٠ رق.
ستيك لحم فيليه مقطعة الى شرائح صغيرة تقدم مع البطاطس المقليّة. هل تعلم أن الطماطم الكرزية و الخيار التي ترافق ستيك اللحم هي في الواقع ثمار وليس خضروات ؟

ميني برج اللحم البقرى الشهي ٥٠ رق.
اثنان من ميني برج اللحم البقرى، مشوية على الطريقة المنزلية، تقدم مع السلطة الطازجة ويقال ان مكان نشأة البرجر كان في مدينة اثينس، تكساس في الولايات المتحدة الأمريكية.

سباغيتي بولونيزي مع الخضار ٥٠ رق.
تمت إضافة الكثير من الخضروات المفرومة الى صلصة البولونيزي للحصول على المزيد من الخير و التوازن.

معكرونة ببني مع صلصة الطماطم الحمراء ٥٠ رق.
طبق كلاسيكي من الباستا يتكون من الأطعمة الثلاثة التي تشتهر بها إيطاليا – الباستا، الطماطم وجبن البارميزان.

